



Новости

№ 03 (117)
март-апрель 2011 год

Правобережья

Газета Муниципального Совета Муниципального образования № 54 Санкт-Петербурга



**Опрос
общественного
мнения**

Стр. 2



**Молодёжная
политика и спорт**

Стр. 3



**Что влияет на
рост ребёнка**

Стр. 4

Новости нашего округа

Встреча заместителя главы администрации Невского района с жителями округа



3 марта 2011 года в актовом зале школы № 591 прошла встреча жителей нашего округа с заместителем главы администрации Невского района Дмитриевым Вячеславом Авианеровичем. На встрече обсудили социально-экономическое развитие района за 2010 год, цели и задачи на 2011 год. На встрече присутствовали глава Муниципального образования № 54 Гусаков Ю.А., глава местной администрации МО № 54 Теплых И.Г., депутаты

Муниципального Совета МО № 54. В выступлении Дмитриева В.А. было отмечено, что (по предварительным результатам мониторинга социально-экономического развития Муниципальных образований Санкт-Петербурга) МО № 54 в своей группе имеет достаточно неплохие показатели по сравнению с другими Муниципальными образованиями Невского и Фрунзенского районов города. К примеру, в вопросе исполнения местного

бюджета: исполнение доходной части бюджета — 2 место; расходной — 1 место среди 15 Муниципальных образований, входящих в группу. А по критерию «Общая сумма заключенных муниципальных контрактов по отношению к объёмной части местного бюджета» — 1 место.

На встрече жители задавали вопросы, касающиеся благоустройства округа, ЖКХ, помощи гражданам. От депутатов Муниципального Совета поступило предложение в одном из номеров газеты "Новости Правобережья" опубликовать стоимость услуг, оказываемых работниками ЖЭС-6 по обслуживанию многоквартирных домов.

Дмитриев В.А. ответил на вопросы жителей округа и пообещал решить вопрос ремонта асфальтобетонного покрытия у торгового центра по адресу ул. Крыленко, д. 21, что является проблемой для многих жителей.

**Заместитель главы
МО №54
Капустин А.В.**

Не надо бояться компьютера



В марте 2011 года в школе № 13 в очередной раз прошли курсы компьютерной грамотности, организованные Муниципальным образованием № 54 для пожилых людей округа. На этих курсах наши «ученики» познакомились с компьютером, учились печатать письма и «плавать по волнам ИНТЕРНЕТа». Занятия проводил учитель информатики Тимур Николаевич с помощниками в лице сотрудников Муниципального Со-

вета. Поначалу занятия проходили трудно, со слезами и смехом, но к концу второй недели, когда все обучающиеся освоили технику, стали видны результаты их усилий по овладению этой премудростью. По окончании курсов была проведена итоговая работа, с которой все без исключения справились на «хорошо» и «отлично». Заместителем главы МО № 54 Капустин А.В. и специалистом по работе с населением Кошеле-

вой Е.А. были вручены свидетельства об окончании курсов.

Таким образом, жители округа, посетившие компьютерные курсы, получили свидетельства об их окончании, а сотрудники Муниципального образования № 54 были награждены их благодарными улыбками.

**Главный специалист
информационной службы
МО №54
Степанькова Н.С.**

Праздники весны

День Космонавтики

В День Космонавтики, 12 апреля 2011 года, исполняется 50 лет со дня полёта первого человека в космос.

Первым человеком, побывавшим в космосе, был наш соотечественник Юрий Алексеевич Гагарин.



За короткий срок с момента первого полёта в космос человек посетил Луну, исследовал почти все планеты Солнечной системы, но тот первый полёт был самым трудным и опасным.

108 минут, проведенные в космосе, открыли дорогу другим исследователям космического пространства.

Полёт Гагарина доказал, что человек способен переносить в космосе перегрузки, вибрацию, состояние невесомости, может работать, пить, принимать пищу, может думать и писать — почерк был разборчив, работоспособность оставалась на высоком уровне.

В 10 часов 45 минут Юрий Гагарин приземлил-

ся в районе деревни Смеловки Саратовской области. По любопытному стечению обстоятельств — именно там, где впервые в жизни поднялся в небо на самолёте.

Нет более мужественной и смелой профессии, чем лётчик-космонавт. Среди этих людей нет слабых и трусливых. Им подвластно даже небо. Земля лежит у них в ногах и кажется маленьким голубым воздушным шариком. В этот солнечный весенний день мы преклоняемся перед лётчиками-космонавтами, восхищаемся их храбростью, силой, умом и желаем дальнейших успехов в покорении этого безбрежного океана под названием Космос!

Социальная сфера

**Внимание!
Уважаемые родители!**

адресу: ул. Джона Рида, д. 2, копр. 2, телефон для справок 303-68-11.

Режим работы:
ежедневно с 09-15 до 13-00 и с 14-00 до 17-30, пятница с 09-15 до 13-00.

Для регистрации детей и получения страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования вам необходимо взять на терминале номер очереди

✓ «Оформление страхового свидетельства».

✓ Для регистрации ребёнка до 14 лет родителям ребенка необходимо иметь при себе паспорт и свидетельство о рождении ребёнка.

✓ Регистрация ребёнка в возрасте от 14 лет и старше осуществляется ребёнком самостоятельно при его личном обращении при наличии паспорта.

Начальник ОПУ
Гончарова Т.П.,
УПФР в Невском районе
Санкт-Петербурга

В связи с изменением законодательства об обязательном медицинском страховании органы Пенсионного фонда Российской Федерации осуществляют регистрацию в системе обязательного пенсионного страхования детей.

Регистрация жителей Невского района Санкт-Петербурга осуществляется по

**Изменился срок установления
федеральной социальной доплаты**

В 2011 году федеральная социальная доплата к пенсии в соответствии с Законом* устанавливается с 1-ого числа месяца, следующего за месяцем обращения за ней (при наличии заявления и всех необходимых документов).

Федеральная социальная доплата к пенсии детям-инвалидам и детям, не достигшим возраста 18 лет, которым установлена трудовая пенсия по случаю потери кормильца и государственная пенсия, устанавливается в беззаявительном порядке со дня, с которого назначена соответствующая пенсия.

Величина прожиточного минимума пенсионера на 2011 год составляет:

— в Санкт-Петербурге — 4633 руб. 20 коп.

— в Ленинградской области — 4550 руб.

Федеральную социальную доплату к пенсии по состоянию на 1 февраля 2011 года получают 47 865 получателей пенсии Санкт-Петербурга и 26 651 получатель пенсии Ленинградской области.

* Пункт 6 статьи 12.1 Федерального закона № 178-ФЗ от 17.07.1999 «О государственной социальной помощи» и пункт 17 «Правил обращения за федеральной социальной доплатой к пенсии, её установления и выплаты», утверждённых Приказом Минздравсоцразвития от 23.11.2009.

Пресс-служба ОПФР по СПб и ЛО 324-81-39

**Управление Пенсионного фонда
Российской Федерации в Невском
районе Санкт-Петербурга сообщает**

В рамках реализации федеральных законов «О государственном пенсионном обеспечении в Российской Федерации» и «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» Управление ежедневно проводит разъяснительную работу среди населения района по вопросам пенсионного обеспечения.

Часы работы клиентской службы Управления:
понедельник, вторник,

среда, четверг с 9.15 до 17.30;

пятница с 9.00 до 13.00.

Телефоны для справок:
303-68-33, 303-68-35

В случаях, если личное обращение в Управление затруднительно (например по причине болезни), рекомендуем вам направить письменное обращение через почтовое отделение в адрес районного Управления: ВОХ-1186, Санкт-Петербург, 190000.

Поздравляем!

В марте отметил свой день рождения депутат
Муниципального Совета



Котенков Сергей Витальевич

Желаем крепкого здоровья, оптимизма, энергии, успехов в реализации новых идей и планов, верных друзей и соратников, мира, добра, процветания!

Опрос общественного мнения жителей округа

ВНИМАНИЕ!**Уважаемые жители муниципального округа № 54!**

Мы предлагаем Вам принять участие в опросе, который поможет определить название нашего округа. Для этого вам необходимо ответить на следующие вопросы:

1. Считаете ли Вы, что наш муниципальный округ нужно переименовать, присвоив ему вместо номера 54 название?

1.1. Да. 1.2. Нет. 1.3. Не имеет значения.

2. Считаете ли Вы, что при переименовании нашего округа необходимо учитывать его исторические, культурные особенности и сложившиеся традиции?

2.1. Да. 2.2. Нет. 2.3. Затрудняюсь ответить.

3. Предложите, с Вашей точки зрения, наиболее подходящее название муниципального округа.

4. Коротко обоснуйте, почему Вы предлагаете такое название.

5. Ваш пол: 5.1. М. 5.2. Ж.

6. Ваш возраст _____.

7. Ваше социальное положение: 7.1. Рабочий. 7.2. Служащий. 7.3. Предприниматель.

7.4. Студент. 7.5. Учащийся. 7.6. Пенсионер. 7.7. Другое _____.

Благодарим Вас за участие в опросе!
Ваше мнение важно для нас!

Пожалуйста, вырежьте анкету, отметьте Ваш вариант ответа и принесите её в Муниципальный Совет по адресу: Дальневосточный пр., д. 42, каб. № 9 или в библиотеку им. Н. Рубцова по адресу: ул. Шотмана, д. 7. Можно прислать анкету по электронной почте ms54@list.ru (анкета размещена на сайте www.54mospb.ru) до 5 мая 2011 г. Результаты опроса послужат основанием для принятия решения о переименовании округа.



Санкт-Петербург
Муниципальное образование
Муниципальный округ № 54
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СОВЕТ

193230, Санкт-Петербург, Дальневосточный пр., д. 42, тел./факс:
(812)446-59-40, тел: (812)586-10-72, e-mail: ms54@list.ru

**РЕШЕНИЕ № 5/10
«Об утверждении отчета главы
Муниципального образования»**

23.03.2011 г.

Заслушав и обсудив отчет главы Муниципального образования МО № 54 за 2010 год, Совет

РЕШИЛ:

1. Утвердить отчет главы Муниципального образования МО № 54 за 2010 год.
2. Опубликовать настоящее Решение и отчет главы Муниципального образования за 2010 год в средствах массовой информации.
3. Контроль над исполнением

настоящего Решения возложить на главу Муниципального образования МО № 54 Ю.А. Гусакова.

4. Настоящее Решение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Глава Муниципального образования
Ю.А. Гусаков

Секретарь
Н.С. Степанькова

РЕШЕНИЕ №5/12 23.03.2011**«О внесении изменений в Решение Муниципального Совета
МО №54 от 22.12.2010 №25/92
«Об утверждении бюджета МО №54 на 2011 год»**

В соответствии со статьей 35 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 184.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации, на основании статьи 18 Устава муниципального образования муниципального округа №54, положением о бюджетном процессе МО №54 Совет,

РЕШИЛ:

1. Внести в Решение Муниципального Совета МО №54 «Об утверждении бюджета МО №54 на 2011 год» следующие изменения:

Статью №1 изложить в следующей редакции: «Утвердить местный бюджет Муниципального образования МО №54 на 2011 год»:

— по доходам в сумме 57350,2

тыс. рублей
— по расходам в сумме 60530 тыс. рублей
— дефицит местного бюджета в сумме 3179,8 тыс. рублей

2. Внести изменения в доходную часть местного бюджета (Приложение №1) согласно приложению №1.

Внести изменения в ведомственную структуру расходов местного бюджета (Приложение №2) согласно приложению №2.

Внести изменения в источник финансирования дефицита местного бюджета (Приложение №3) согласно приложению №3

3. Контроль за исполнением решения возложить на Главу МО.

Глава Муниципального образования Ю.А. Гусаков
Секретарь
Н.С. Степанькова

Короткой строкой...

Традиционно два раза в год - весной и осенью - Муниципальный Совет МО № 54 реализует программы «Социальная химчистка» и «Социальная парикмахерская», которые пользуются большим спросом у жителей нашего округа. В этом году, несмотря на определённые сложности в осуществлении этих программ, при активной поддержке депутата Законодательного Собрания Серова К.Н. более 400 жителей нашего округа всё же смогли воспользоваться данными видами услуг.

Выражаем благодарность Серову К.Н. за помощь в реализации данных программ.

Уважаемые жители нашего округа, обратите внимание, что осенью 2011 г., возможно, изменится порядок предоставления талонов на социальные услуги.

Администрация МО № 54

Собственники в панике

Новое федеральное постановление, которое задумывалось с благими целями и должно было упростить для граждан процедуру регистрации по месту жительства и снятия с учёта, на деле может обернуться очередным полем для мошеннических сделок по незаконной временной регистрации в квартирах граждан с помощью сайта ФМС. В самой ФМС уверены в высоком уровне защиты своего сервиса.

С 1 января 2011 года вступило в силу постановление правительства России № 885 «О внесении изменений в правила регистрации и снятия граждан РФ с регистрационного учёта по месту пребывания и по месту жительства в пределах РФ». Этим постановлением предусмотрена упрощённая процедура регистрации граждан России по месту их пребывания (временная прописка). Теперь россияне, в теории, не обязаны стоять в очередях: им достаточно заполнить бланк на сайте ФМС, введя адрес и паспортные данные владельца квартиры, после чего прийти в паспортный стол и получить штамп в паспорт. При этом владелец квартиры будет уведомлен о желании некоего гражданина прописаться у него лишь по почте в течение трёх дней. Если за это время владелец не опротестует регистрацию, она считается действующей.

Однако, как сообщает портал Neva24, жители Северной столицы уже столкнулись со случаями мошенничества по оформлению временной регистрации, и теперь в паспортных столах Петербурга образовались гигантские очереди желающих написать заявления, в которых стоит требование не регистрировать в квартире никого без согласия владельцев, что, в принципе, и позволяет делать новый закон. Оказывается, в Санкт-Петербурге уже были первые случаи обнаружения в своей квартире незнакомых «постояльцев».

Согласно новому постановлению, если владельцы жилья не хотят, чтобы без их ведома в их домах прописывались посторонние, предполагается, что они должны написать соответствующее заявление в паспортный стол своей жилконторы. Это заявление регистрируется и вносится в базу данных ФМС. После чего — при условии добросовестности сотрудников ФМС — появления у вас в доме новых «постояльцев» можно не опасаться. В противном случае велика вероятность неконтролируемого увеличения числа прописанных в квитанциях по квартплате, считают юристы.

Как считает адвокат Санкт-Петербургской городской коллегии адвокатов Ирина Иванова, это нововведение открывает широкие возможности для злоумышленников и грозит не только ростом квартплаты, но и возможностью совершенно легального проникновения посторонних лиц в жильё граждан без их ведома, ведь не секрет, что на рынке и в Санкт-Петербурге, и в Москве продаётся множество баз паспортных данных граждан. Получить выписку из единого государственного реестра прав на понравившуюся квартиру, в которой будет указано ФИО её владельца, тоже несложно, как и получить по факту желанный штампик в паспорт. Ну, а потом в отсутствие хозяев можно вызвать МЧС и на законных основаниях взламывать замок — оказывается, временная регистрация является достаточным основанием для проникновения в жилище. А потом, когда новые «жильцы» поменяют в вашей квартире дверь, уже хозяевам придётся доказывать, кто настоящий владелец и какие ценные вещи были в квартире...

По материалам
интернет-издания
«Фонтанка.ру»

PS Муниципальный совет будет отслеживать изменения по данному вопросу, о чем проинформирует вас в следующем номере газеты

Короткой строкой...

В соответствии с Законом № 420-79 от 23.09.2009 «Об организации местного самоуправления» Местная администрация Муниципального образования № 54 организует для временно неработающих граждан оплачиваемые общественные работы в период с июня 2011 года по август 2011 года на объектах благоустройства Муниципального образования.

Заработная плата составляет 6 890 рублей. Состоящим на учете безработным гражданам сохраняется пособие.

Период участия граждан в общественных работах включается в трудовой стаж.

Кроме того, проводится предварительный отбор граждан округа, проживающих на территории МО № 54, для обучения по следующим рабочим специальностям: газосварщик - II разряд, электросварщик - II разряд, столяр — II разряд, лозоплетение — III разряд.

Желающие могут обращаться по адресу:
Дальневосточный пр., д. 42, каб. № 8, тел. 447-81-09.

Молодежная политика и спорт

«Лыжная стрела-2011»

С детства все мы хорошо помним радостные впечатления от зимних загородных прогулок. Тишина, лес, чистый воздух, катание на лыжах и санках, счастливые покрасневшие лица, улыбки, смех, игры — это ли не настоящий отдых от городской суматохи, рабочей и учебной недели?!



Современный мир предъявляет человеку множество факторов и причин, влияющих на ухудшение «здоровья нации». Здоровый образ жизни становится не только модным, но и необходимым для сохранения и укрепления здоровья людей разных поколений.

Сегодня становится всё больше желающих посвятить свои выходные активному отдыху.

«Лыжная стрела» — яркий пример привлечения взрослых и подрастающего поколения к здоровому позитивному стилю жизни и занятиям физической культурой.

В этом году, 26 февраля 2011 года, в живописном уголке Ленинградской области — зубропитомнике посёлка Токсово — прошла традиционная ежегодная

«Лыжная стрела». Организаторы поездки — Муниципальный Совет МО № 54 и туристический клуб «Парус» — выбрали для поездки замечательное место.

Красота зимнего пейзажа, лошади и мохнатые зубробизоны, лыжная трасса, пешеходная прогулка по парку, спортивно-развлекательная программа игр, горячий чай — всем отдыхающим запомнились яркие и интересные события.

Особенно впечатлила моего девятилетнего сына, ученика 3 класса ГОУ № 458, лыжная трасса (5 км). Ведь он был единственным таким юным лыжником, а дистанцию прошёл одним из первых. Всем известно, что ходьба на лыжах является эффективным оздоровительным и общеукрепляющим средством для всех воз-

растных категорий, а лыжные прогулки — один из вариантов простейшего туризма для любителей активного отдыха.

Спортивный азарт, дух соперничества царили и на площадке для игр. Профессионально организованные командные игры-соревнования доставили много радости и смеха участникам. Интересные задания позволили школьникам из разных школ МО № 54 проявить свои двигательные способности и физические качества.

Спасибо всем организаторам!

Руководитель физкультурно-воспитания ГДОУ № 67 Невского района Степанова О.В.

Вперёд, Защитники!

22 февраля в Молодёжном центре прошёл конкурс «Защитники Невской заставы». Участие в нём приняли 12 подростково-молодёжных клубов Невского района, которые выдвинули своих самых сильных, смелых и талантливых воспитанников.



В первом конкурсе — «Здравия желаю!» — участником необходимо было представить выбранный род войск, продемонстрировать строевые приёмы и исполнить строевую песню. В этом конкурсе проверялись выправка и слаженность команды в строевом отношении.

Творческий конкурс по традиции оказался наиболее зрелищным — в нём раскрылись самые яркие грани таланта участников. Команды пели, танцевали и даже читали рэп. Были среди номеров и акробатические этюды, и театрализованные постановки. В зале с приглушённым светом команда, представлявшая Молодёжный центр, исполнила под гитару песню о матери. Столь проникновенное исполнение никого не оставило равнодушным.

В военно-спортивной эстафете, которая завершила соревновательную часть конкурса, команды демонстрировали физическую подготовку, выносливость и медицинские знания, столь необходимые будущим защитникам. Как же тяжёлы препятствия, но воля к победе оказывается сильнее!

И вот долгожданный момент — объявление результатов! В по-

минации «Представление» победила команда Молодёжного центра с боевым девизом «В небе лучшие, в борьбе — первые!» Верх в «Творческом конкурсе», несмотря на высокую конкуренцию, одержали ребята из ПМК «Космос». Самыми сильными в «Военно-спортивной эстафете» оказались воспитанники «Ракеты». «Спасатель поможет — спасет! Ты верь и надейся, не подведет!» Ребята из клуба «Олимпиец», представлявшие войска МЧС и ГО, не подвели — обошли все 11 команд соперников в борьбе за лидерство и завоевали Кубок победителей. Капитан команды Игорь Ря-

бушкин заверил, что боевой дух поддерживали стремление к победе и хорошее настроение. Все участники получили дипломы и сладкие призы.

Победные качества познаются в борьбе! И в этом соревновании участники оправдали гордые названия своих команд и патриотические девизы. Можно быть спокойными — будущие защитники у нас есть!

Марина Береснева, фото Марины Сиротиной и Е.М. Внукова



Школа выживания

С 11 по 13 марта 2011 года в пос. Лосево на турбазе «Лена» прошли соревнования среди школьников МО № 54 по программе «Школа выживания». Около 50 подростков смогли участвовать в программе соревнований и побиться за честь своей школы. В программу соревнований входили: ориентирование, определение азимута, постройка временного укрытия, первая медицинская помощь и пр. По итогам соревнований места распределились следующим образом:

**I место — школа № 343
II место — школа № 20
III место — школа № 350
Поздравляем победителей соревнований!!!**



Поздравляем!

Уважаемая Людмила Михайловна! Депутаты и сотрудники МО № 54 сердечно поздравляют Вас с юбилеем! Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия и успешной работы в Обществе инвалидов на благо жителей нашего округа!



**В день юбилея славного
Желаем мы Вам главного:
Лет долгих, доброго здоровья,
Жизнь, окружённую любовью.
В делах — успеха на весь век,
Всего, чем счастлив человек.**

Короткой строкой...

19 апреля 2011 г. в 17.00 состоится годовой отчёт депутатов МО № 54 четвертого созыва перед избирателями.

Встреча пройдёт в библиотеке им. Н.Рубцова по адресу ул. Шотмана, д. 7/1.

В Санкт-Петербургской юридической Академии, расположенной по адресу: СПб, пр. Обуховской Обороны, д. 114, литер А, аудитория № 104, с 14 марта 2011 начала работать юридическая клиника, которая осуществляет юридическое консультирование малоимущих граждан.

Консультирование осуществляется на безвозмездной основе.

В Невском районе г. Санкт-Петербурга начала работать общественная приёмная политической партии «Справедливая Россия» по адресу: Дальневосточный пр., д. 69, корпус 4, вход с фасадной стороны.

Время работы: понедельник, вторник с 14 до 20 часов; среда, четверг, пятница с 10 до 14 часов.

Тел. 8-965-023-22-04.

Культурные события в округе

Мгновения музыки...



В конце февраля в уютном зале библиотеки имени Н. Рубцова в рамках 13 концертного сезона Детской правобережной филармонии прошёл концерт «Невское Аллегро», приуроченный ко Дню защитника Отечества. На праздник собрались ветераны, блокадники, жители округа. В концерте принимали участие лауреаты международных конкурсов: Ярослава Полетаева, Яна Русинова, Александр Филиппов и Ольга Юрченко.

Открыли концерт своей виртуозной игрой Ярослава Полета-

ева (скрипка) и Яна Русинова (пианино). Чудесная и мастерская игра девушек погружала зрителей в сладостный и беззаботный мир. Всех порадовала задорная и живая игра на баяне Александра Филиппова. Зрители, сидевшие в зале, невольно подпрыгивали в такт музыке. И конечно же, чудесный вокал Ольги Юрченко и игра на пианино Яны Русиновой не оставили никого равнодушными. Зрители по достоинству оценили таланты молодых артистов.

В заключение концерта ве-

дущая концерта Н.С. Мокробродова произнесла слова, которые стали ключевыми в концерте: «Музыка может растопить нашу холодную погоду и согреть сердца».

Пользуясь возможностью, я пролистала книгу отзывов, которая ведётся уже 13 лет. Здесь очень много тёплых и благодарных записей, особенно привлекла внимание запись одной учительницы школы: «Благодарим за прекрасно подаренные мгновения музыки, за создание чудесной атмосферы, профессионализм».

Раиса Яковлевна, жительница округа, поделилась с нами своими впечатлениями: «На концерте я уже не первый раз, всё время с удовольствием слушаю музыку и привожу с собой друзей. Сегодня концерт прошёл на «ура», особенно понравилась бесподобная игра на скрипке».

Это чудесно, когда душу наполняет искусство. Так давайте встречаться на концертах Детской правобережной филармонии!

Будущая журналистка и читательница библиотеки Билевич А.В.

Полезно знать

Что влияет на рост ребёнка?

Чтобы ответить на вопрос, надо для начала разобраться, от чего рост зависит.

Во-первых, самый активный рост ребёнка приходится на первый год жизни: за этот период дети прибавляют около 25 см. Следующий год добавляет ребёнку ещё около 10 см, третий год жизни — столько же. Далее нормой считается прибавка по 4 см в год, не считая периодов, когда наблюдаются скачки роста ребёнка. Это 5-6 лет и подростковый возраст.

Но серьёзные проблемы можно заметить уже на третьем году жизни. Соматотропную недостаточность или дефицит гормона роста можно заметить уже в 2-3 года, если к 24 месяцам рост ребёнка достигает 78-80 см вместо положенных 82-85. До какого возраста люди растут? Увеличение роста возможно лишь до момента закрытия зон роста — в среднем до 18-20 лет. Девушки растут до 17-19 лет (пик роста приходится на 11 лет — в этом возрасте они вытягиваются на 8,3 см в год), мальчики — до 19-21 года (пик роста — 12-13 лет, прибавка — 9,5 см в год). С возрастом рост уменьшается: к 60 годам — на 2-2,5 см, к 80 — на 6-7 см.

Во всех остальных случаях рост ребёнка зависит во многом от роста родителей. Можно определить примерный рост ребёнка во взрослом возрасте, сложив рост мамы и папы, а потом разделив на два. Можно сделать и надбавку на акселерацию.

Считается также, что мальчики растут по отцовской линии, а девочки — по материнской. Но это не закон. Так, если мама низенькая, а папа высокий, дочка спокойно может в будущем стать фотомоделью — и такие случаи нередки.



На рост ребёнка также влияет наличие хронических заболеваний с раннего детства: когда слабый организм борется с болезнью, на рост просто не хватает сил. Если же со здоровьем и гормонами всё в порядке, то до подросткового возраста вполне можно повлиять на рост ребёнка.

Например, хорошо известно, что дети растут во сне. То есть правиль-

но поступают те родители, которые рано укладывают спать ребёнка и рано поднимают. Кстати, учёные считают, что нынешние дети недосыпают. В этом виновны и стрессы, которых даже у детей в наше время немало (а ведь они провоцируют бессонницу), и долгое сидение за компьютером или телевизором, и непомерные нагрузки в школе. Обратите на это внимание!

Питание тоже во многом влияет на рост ребёнка: без достаточного количества кальция, витаминов А, С, и D невозможно нормальное формирование костной ткани, а значит, не будет здорового роста ребёнка. Вот почему рост наших недоедающих предков был невелик, а дети, выросшие в войну, традиционно во взрослом возрасте имели маленький рост. Зато в 1960-е годы была волна акселерации. Рост ребёнка можно увеличить на 10% только за счёт рационального питания. Научно доказано, что образование гормона роста стимулирует белковая пища, а подавляет глюкоза. Поэтому в рационе вашего ребёнка ежедневно должны присутствовать творог, нежирное мясо, яйца, а сладости он должен получать только по праздникам. Также на рост воздействуют витамины группы А (морковь, рыбпродукты, печень, свежая зелень), В (сливочное масло, молоко, яйца, орехи, ржаной хлеб), кальций (молочные продукты) и фосфор (рыба).

И, конечно же, рост ребёнка можно увеличить при помощи упражнений. Самое простое — вис на шведской стенке или турнике: по определению растягивает позвоночник и шею, но тут важно их не повредить. Известен и комплекс упражнений от Мирзакарима Норбекова, который помог подрасти многим вполне взрослым людям, а значит, и на рост ребёнка повлияет.

Но всё это эффективно лишь в молодом возрасте, пока не закрылись окончательно зоны роста.

**Десярева И.И.,
руководитель физического
воспитания ГДОУ № 124**

С юбилеем!

От всей души поздравляем юбиляров с днём рождения и желаем крепкого здоровья, внимания близких и родных!



70 лет

Воропаева Антонина Сергеевна
Егоров Олег Дмитриевич
Желигина Нина Фёдоровна
Кондрашов Владимир Михайлович
Корпушина Ольга Павловна
Левина Галина Борисовна
Лукашова Галина Николаевна
Маркова Анастасия Карловна
Писарева Людмила Ивановна
Рудакова Татьяна Сергеевна
Семенова Зоя Николаевна
Сергина Мария Васильевна
Харлампова Софья Захаровна
Харченко Людмила Антоновна

75 лет

Воронцова Лидия Петровна
Глазов Николай Дмитриевич
Губанова Евгения Петровна
Демушкина Валентина Антоновна
Зайкова Валентина Николаевна
Иванова Евдокия Петровна
Клементьева Руфина Николаевна
Конюхова Антонина Константиновна
Крыльцова Валентина Ивановна
Кузнецова Лидия Петровна
Лебедев Николай Георгиевич
Лебедева Ираида Митрофановна
Лященко Евдокия Васильевна
Матвеева Тамара Леонидовна
Пайо Вера Васильевна
Сорокин Олег Константинович
Тюрин Любовь Дмитриевич
Ягур Илья Игнатьевич
Яковлева Эмма Дмитриевна

80 лет

Балакирева Мария Васильевна
Балашов Владимир Андреевич
Добрякова Антонина Титовна
Дядькина Ольга Николаевна
Иванникова Валентина Васильевна
Иванов Леонид Георгиевич
Иванова Клавдия Сергеевна
Иванюшин Виталий Васильевич
Калинина Галина Георгиевна
Кириллов Геннадий Яковлевич
Кирович Иосиф Альфонсович
Клейменова Валентина Ивановна
Кужлева Клавдия Николаевна
Лебедев Анатолий Павлович
Никандров Алексей Николаевич
Помелов Владимир Владимирович
Расницына Любовь Моисеевна
Розова Лидия Васильевна
Чернова Александра Ивановна
Ямщиков Алексей Николаевич

85 лет

Домина Лидия Сергеевна
Иванов Владимир Иванович
Клищенкова Анна Семёновна
Кулько Валентин Петрович
Маштакова Клавдия Алексеевна
Розанов Анатолий Иванович
Суднищекова Анна Васильевна
Суховой Любовь Петровна
Уточкина Валентина Андреевна
Шелковникова Вера Яковлевна

90 лет

Васильев Василий Константинович
Горецкая Галина Максимовна
Житникова Лидия Ивановна
Оношко Игорь Викторович
Орлова Мария Фёдоровна
Подмарькова Антонина Алексеевна
Смирнова Мария Николаевна

Новости нашего округа

Всегда вас ждем!



Закончились волшебные весенние каникулы, а вместе с ними - Неделя детской и юношеской книги в библиотеке имени Николая Рубцова.

В школьные каникулы здесь царил особенная праздничная атмосфера встречи с книгой, литературными героями прошлого и настоящего.

Для детей и их родителей проводились интерактивные игры, викторины, часы громкого чтения и общения и, конечно, традиционные семейные праздники для детей и родителей.

В этот раз гостями библиотеки были юные артисты театральной студии из г. Сестрорецка со спектаклем «Розовый вальс» драматурга В. Зимины. А ещё в дни школьных каникул в библиотеку пришли детские поэты секции «Зубренок» Союза писателей России: Николай Бутенко, Анатолий Мохорев, Светлана Лизунова, художники-иллюстраторы и другие. Они читали свои стихи, показывали иллюстрации, дарили автографы юным читателям. Много книг в подарок получила библиотека.

Не остались без внимания и школьники старшего возраста. Для них с программой театральных пьес выступила арт-рок-группа «Каперусита Рок», что в переводе с испанского означает «красная шапочка». Молодые артисты оставили незабываемое впечатление от музыки, исполнения. Изысканный стиль и профессионализм - отличительные качества этого коллектива.

В подразделениях библиотеки были организованы книжные выставки. Так, на абонементе для молодёжной аудитории проводилась выставка «Книга: в зоне доступа», которая пользовалась большой популярностью. А в выставочном зале была открыта персональная выставка художника Татьяны Васильевой «Портрет. Пейзаж. Натюрморт».

Закончилась Неделя детской и юношеской книги, но не закончилось общение с книгой, литературой, искусством. Апрель подарит нам новые встречи.

А мы всегда вас ждем!

**Т.А. Абрамова
зав. библиотекой №5
имени Николая Рубцова**

План досуговых мероприятий
библиотеки №5 им. Н.Рубцова на
апрель 2011 года

4,11,18,25 апреля в 12 час.	Информ-экспресс из цикла: «О книгах немного...» Для юношества и взрослых (на абонементе и чит.зале)
3,10,17,24 апреля в 12 час.	Краеведческий лекторий: «Блистательный Петербург» Ведет: краевед-историк: М.В. Козьмина (в музее).
2,9,16,23 апреля 12 час.	«Беседы о книгах» Для детей и родителей (в детском секторе).
ежедневно	Экскурсии по музею, экскурсии по библиотеке, демонстрация художественно-документально-го фильма «Поэт Николай Рубцов», а также мероприятия по заявкам школ, детских садов и др.
3 апреля в 15 час.	Поэтический салон «Литературный Петербург». У нас в гостях поэтесса Татьяна Рева. В программе принимают участие: композиторы Валерия Стратуца, Наталья Аляева, творческие коллективы (в музее)
9 апреля в 15 час.	Творческий вечер композитора, гитариста Александра Голубкова. (в музее).
10 апреля в 15 час.	Вечер старинного русского романа «Грустит романс тревожно и светло...». У нас в гостях автор-исполнитель Светлана Дольче. (в музее).
16 апреля в 15 час.	Литературный вечер: «У нас в гостях поэт Григорий Веский» (Германия). (в музее).
19 апреля в 15 час.	Открытие персональной выставки художника Юлии Ивановой (книжная графика). (в выстав. зале).