



# Новости

№ 09 (123)  
сентябрь—октябрь



# Правобережья

Газета Муниципального Совета Муниципального образования № 54 Санкт-Петербурга



**Официально**

Стр. 2



**Молодёжная  
политика и спорт**

Стр. 3



**События нашего  
округа**

Стр. 4

5 октября — День учителя

*Уважаемые учителя Муниципального округа № 54 от всей души поздравляем вас с профессиональным праздником — Днём учителя!*



Если любого человека попросить назвать имена людей, оставивших наибольший след в его жизни, повлиявших на его формирование как личности, то в этом списке обязательно будут имена Учителей.

Именно так, с большой буквы мы произносим это слово применительно к тем людям, которые отдали нам частицу своего сердца.

Профессия учителя не сравнима ни с одной другой профессией в мире. Она требует не просто качественной передачи знаний, но и особых духовных и душевных качеств человека, выбравшего эту стезю. Любовь к делу и любовь к детям — основа этой замечательной, тяжелой, но крайне благодарной профессии.

**Уважаемые учителя!**

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником. Пусть этот день будет счастливым для всех, кто щедро делится с детьми знаниями, духовным и жизненным опытом. Пусть вашу жизнь украшает общественное признание любимых учеников, их стремление к более высоким результатам, добру, любви и справедливости. Крепкого вам здоровья и благополучия!

Глава Муниципального образования Гусаков Ю.А.  
депутаты и сотрудники МС МО № 54

1 октября — День пожилого человека



*Немало дат есть в двадцать первом веке,  
И суть они умеют раскрывать,  
Но мы в день пожилого человека  
Вас пожилым не смеем называть!  
Для вас у нас немало слов хвалебных,  
В них нужный смысл сумеем мы вложить...  
Пусть эти строки, как бальзам целебный,  
Наполнят вашу душу жаждой жить!*

День пожилого человека стал символом единства и преемственности поколений, связи времён, без которой невозможно прогрессивное развитие общества. Мы чествуем людей пожилых людей, без которых невозможно было бы наше собственное существование. Это хранители очага каждого дома. Мы желаем старшему поколению уважения близких, здоровья на все годы и долгой жизни на радость всей семье!

В этот день мы хотим поздравить всех родных и дорогих нашему сердцу людей — старшее, мудрое поколение. Пусть не страшат вас появляющиеся морщинки — они, словно лучики, согревают сердца окружающих.

С праздником, и всего вам хорошего!

Глава Муниципального образования Гусаков Ю.А.  
депутаты и сотрудники МС МО № 54

**Поздравляем!**



*В сентябре отметила свой день рождения депутат Муниципального Совета МО № 54  
**Погодина Людмила Васильевна**  
Желаем крепкого здоровья, оптимизма, энергии, успехов в реализации новых идей и планов, верных друзей и соратников, мира, добра, процветания!*



*В сентябре также отметила свой юбилей председатель Общественного совета при МО № 54  
**Ефимова Людмила Павловна**  
Депутаты, сотрудники МО № 54 и председатели общественных организаций сердечно поздравляют Вас с юбилеем! Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия и успешной работы на благо жителей нашего округа!*

Официально

## Выборы — это не только день голосования

Для многих понятие «выборы», как правило, связано с днём голосования, а также с отдельными кандидатами и партиями. Этой информацией, пожалуй, в большинстве все и ограничиваются.

На практике же выборы — это строго регламентированная, с определёнными мероприятиями и сроками их исполнения избирательная кампания.

«Избирательная кампания — деятельность по подготовке и проведению выборов, осуществляемая в период со дня официального опубликования (публикации) решения уполномоченного на то должностного лица, государственного органа, органа местного самоуправления о назначении выборов до дня представления избирательной комиссией, организующей выборы, отчёта о расходовании средств соответствующего бюджета, выделенных на подготовку и проведение выборов» — такое определение даётся в Федеральном законе «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации».

Выборы — это форма прямого волеизъявления граждан, осуществляемого в соответствии с законодательством в целях формирования органа государственной власти, органа местного самоуправления или наделения полномочиями должностного лица.

В настоящем материале на примере выборов депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга мы попробуем, не вдаваясь во все юридические подробности, рассказать нашим читателям об основных этапах, ключевых действующих лицах и временных рамках подготовки и проведения избирательной кампании.

Официальный старт избирательной кампании даёт публикация в СМИ решения о назначении выборов, которое происходит не ранее чем за 100 и не позднее чем за 90 дней до дня голосования. С этого момента для основных участников избирательного процесса начинается отсчёт сроков осуществления отдельных избирательных действий. При

назначении досрочных выборов сроки могут быть сокращены, но не более чем на одну треть.

Среди участников избирательного процесса стоит выделить следующих действующих лиц: избиратели, кандидаты и избирательные объединения (политические партии), доверенные лица и уполномоченные представители, наблюдатели, избирательные комиссии, СМИ.

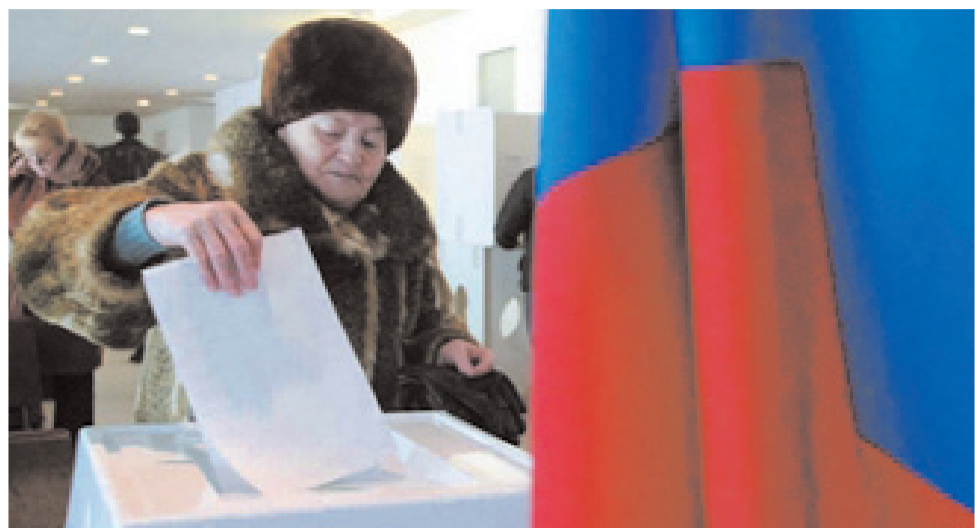
Из всех перечисленных участников беспристрастными и независимыми в период избирательной кампании являются избирательные комиссии. Избирательная комиссия — коллегиальный орган, формируемый на основе предложений политических партий и общественных объединений. В целях обеспечения реализации и защиты избирательных прав граждан, а также подготовки и проведения выборов депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга действуют Санкт-Петербургская избирательная комиссия (состоит из 14 членов комиссии с правом решающего голоса), 30 территориальных избирательных комиссий (по 8 членов комиссии с правом решающего голоса), участковые избирательные комиссии — в Петербурге в период выборов их образуется более 1800 (формируются в количестве 7-11 членов комиссии с правом решающего голоса в зависимости от числа избирателей, зарегистрированных на территории избирательного участка). Вся информация о сроках и о ходе избирательной кампании, о кандидатах и избирательных объединениях сосредоточена в избирательных комиссиях. Избирательными комиссиями рассматриваются также обращения о нарушениях избирательного законодательства.

Главная «солирующая» роль в избирательной кампании принадлежит, конечно же, избирателю — гражданину Российской Федерации, достигшему возраста

18 лет и обладающему активным избирательным правом, то есть правом выбирать. В целом весь механизм и все участники избирательной кампании работают с целью обеспечения возможности реализовать гражданами конституционное право на участие в выборах.

Основными действующими лицами при выдвижении и регистрации списков кандидатов, за которых мы будем голосовать, являются непосредственно политические партии, кандидаты и избирательные комиссии. Следует обратить внимание, что каждый гражданин Российской Федерации, обладающий пассивным избирательным правом и достигший 21 года, в течение трёх дней после опубликования решения о назначении выборов вправе обратиться в любое избирательное объединение с предложением включить его в список кандидатов. Список кандидатов делится на общегородскую и территориальные части. Период выдвижения и регистрации списков кандидатов может длиться до 30 дней. В этот период в Санкт-Петербурге по избирательной комиссии представляются все установленные законом сведения о кандидатах, включенных в список, регистрируются уполномоченные представители и доверенные лица, представляются отчёты о поступлении и расходовании средств избирательных фондов, открываются специальные избирательные счета, проводится сбор подписей в поддержку выдвижения списка кандидатов и последующая проверка порядка сбора и достоверности представленных подписей.

Агитационный период начинается со дня выдвижения списка кандидатов и заканчивается в ноль часов за одни сутки до дня голосования. Предвыборная агитация может проводиться с использованием СМИ, посредством проведения агита-



ционных публичных мероприятий, посредством выпуска и распространения печатных, аудиовизуальных и других агитационных материалов.

Сразу стоит уточнить, что предвыборную агитацию на каналах телерадиовещания и в периодических печатных изданиях избирательные объединения и кандидаты вправе начать проводить не ранее чем за 28 дней до дня голосования и должны прекратить в ноль часов за одни сутки до дня голосования. СМИ, готовые предоставлять эфирное время, печатную площадь, а также изготовители печатных агитационных материалов в течение 30 дней после официальной публикации решения о назначении выборов заявляют о готовности предоставлять свои услуги, публикуют расценки и уведомляют об этом Санкт-Петербургскую избирательную комиссию.

За 40 дней до дня голосования начинается формирование участковых избирательных комиссий, публикуются списки избирательных участков с указанием их границ и номеров, мест нахождения участковых избирательных комиссий и помещений для голосования. За 20 дней до голосования сведения об избирателях, включенных в списки избирателей по избирательным участкам, представляются в уча-

стковые избирательные комиссии для ознакомления и уточнения. В этот же период силами территориальных и участковых избирательных комиссий ведётся ивещение избирателей о времени и месте голосования.

Не позднее чем за 30 дней до дня голосования городская избирательная комиссия утверждает форму бюллетеня для голосования, проводит жеребьевку в целях определения порядка размещения наименований и эмблем избирательных объединений, выдвинувших зарегистрированные списки кандидатов. В участковые избирательные комиссии бюллетени передаются не позднее чем за один день до голосования.

Само голосование будет проводиться с 8 до 20 часов 4 декабря 2011 года на специально оборудованных избирательных участках в присутствии членов участковых избирательных комиссий, наблюдателей. Сразу после окончания времени голосования участковые избирательные комиссии производят подсчёт голосов и составляют протоколы об итогах голосования. Не позднее чем через восемь дней со дня голосования Санкт-Петербургская избирательная комиссия определяет результаты выборов, и в течение одних суток после определения общие данные о результатах выборов направляются в СМИ.

В течение 30 дней после опубликования результатов выборов избирательные объединения обязаны представлять в Санкт-Петербургскую избирательную комиссию итоговые финансовые отчёты о размерах избирательных фондов, обо всех источниках их формирования, а также обо всех расходах, произведенных за счёт средств избирательных фондов. После получения указанные финансовые отчёты в течение 5 дней передаются в государственные СМИ для опубликования.

Избирательная кампания считается завершённой после представления Санкт-Петербургской избирательной комиссией в Законодательное Собрание Санкт-Петербурга и Контрольно-счётную палату Санкт-Петербурга отчёта о расходовании средств, выделенных из бюджета на подготовку и проведение выборов.

Дополнительную информацию о подготовке и проведении выборов депутатов Законодательного Собрания Санкт-Петербурга можно получить на сайте Санкт-Петербургской избирательной комиссии: [www.petersburg избирком.ru](http://www.petersburg избирком.ru).

Санкт-Петербургская избирательная комиссия

### Молодёжная политика и спорт

## Летний спортивный лагерь на Черноморском побережье Кавказа



И вновь, уже в 16 раз, спортсмены Центра Ояма-каратэ выехали в лагерь на Чёрном море. Около сорока человек участников, тренеры, врач и родители-энтузиасты в течение 20 дней активно отдыхали в дружественном санатории-профилактории «Факел» (Сургутгазпром) в с. Дивноморское Геленджикского района; вновь вспоминали песню «Замечательный мужик меня вывез в Геленджик», имея в виду сэнся В.В. Кариуса, являющегося организатором и идейным вдохновителем в спортивно-оздоровительном и туристическом движении Центра Ояма-каратэ.

Ввиду большой организационной

нагрузки у сэнся В.В. Кариуса по глобальным вопросам развития стиля Ояма-каратэ в России основная нагрузка по работе в лагере выпала на этот раз на тренера-преподавателя Центра Ояма-каратэ Демчука Кирилла Владимировича (2 дан), с чем он успешно справился. Поддержку руководству Центра постоянно оказывают общественные кадры организации — старшие пояса. В лагере функцию общественного помощника выполнял Влад Дунин (4 кю), которому был поручен ряд участков работы, с чем он достойно справился.

Программа участников, как всегда, была насыщенной и включала в

себя ежедневные тренировки, кроссы, заплывы на море, экскурсии и туристические походы.

Невзирая на периодически дождливую погоду, дух спортсменов невозможно было сломить, поэтому тренировки не прекращались.

Много было проведено и общеразвивающих досуговых мероприятий: музыкальных вечеров, конкурсов, вечеров рэпа и сочинения стихов. Традиционно снят документальный фильм и сделана фотосессия.

Загоревшие, обветренные, поджарые (невзирая на обильный «шведский стол») и окрепшие ребята прибыли в Санкт-Петербург с массой по-

ложительных впечатлений и готовностью с новыми силами начать предстоящий учебный год.

А некоторые участники спустя четыре дня отправятся с сэнсем В.В. Кариусом в Крым — на учебно-тренировочные двухнедельные сборы, которые состоятся в горах и на берегу Чёрного моря.

Школа спортивных лагерей — хорошая школа навыков самостоятельности, ответственности, физического, интеллектуального развития и укрепления духа спортсмена!

### Короткой строкой...

#### Внимание!!!

В связи с изменением графика режима работы МИФНС России № 24 по Санкт-Петербургу приём налогоплательщиков осуществляется: понедельник, среда — с 9-00 до 18-00; вторник, четверг — с 9-00 до 20-00; пятница — с 9-00 до 16-45; 2-я и 4-я суббота месяца — с 10-00 до 15-00.

#### Инспекция находится по адресу:

193315, г. Санкт-Петербург, Дальневосточный пр., д. 78.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону: 447-79-37.

Начальник отдела работы с налогоплательщиками  
Е.Ю. Гончарова

#### Уважаемые налогоплательщики!

Плательщиками налога на имущество физических лиц являются физические лица — собственники жилых домов, квартир, гаражей и иных строений, помещений и сооружений.

С 2011 года срок уплаты налога на имущество физических лиц — не позднее 1 ноября!

Налог на имущество физических лиц с 2011 года уплачивается за предыдущий год. В 2011 году налоговые органы направили налоговые уведомления на уплату налога за предыдущие налоговые периоды только тем налогоплательщикам, кому налог ранее не начислялся, а также налоговые требования тем, кто не уплатил налог ранее.

Информация о льготах на сайте УФНС России по Санкт-Петербургу: [www.r78.nalog.ru](http://www.r78.nalog.ru)

Молодёжная политика и спорт

## Учебно-тренировочные сборы Центра Ояма-каратэ в Крыму: горы и море (размышления о воспитании наших детей)

Летом этого года спортсмены Санкт-Петербургского Центра Ояма-каратэ в возрасте от 9 до 16 лет участвовали в этом интересном мероприятии. Впервые за многие годы сэнсэем В.В. Кариусом были организованы подобные сборы, включающие в себя разнообразные интересные формы тренировок и воспитания молодёжи.



Настроение по окончании сборов и состояние здоровья отличные!!! (Не считая мозолей...)

Суть программы заключалась в том, что сборы делились на две части:

**1-я** — стационарный палаточный лагерь в горах на высоте 700-800 м над уровнем моря (6 дней);

**2-я** — подобный лагерь на берегу Чёрного моря в наиболее безлюдном месте, а таких мест в Крыму с каждым годом всё меньше (7 дней).

Многие организационные вопросы, касающиеся питания, общественного снаряжения и ряда специфических вопросов по Крыму были решены совместно с крымскими друзьями из «Академии приключений» (руководитель Е.А. Ротт). Программа спортивных тренировок, туристические маршруты, отдых и восстановление стали прерогативой питерцев.

Спортивная часть УТС включала в себя тренировки по Ояма-каратэ, джиу-джитсу, туризму и вопросам выживания в условиях леса, гор, морского побережья.

Познавательная часть УТС состояла из аспектов изучения Крыма (флора, фауна, история, море), изучения звёздного неба и способов ориентирования по звёздам, а также ежедневных бесед и диспутов на темы музыки, стихосочинения, литературы и даже по вопросам пригрозений пищи, карьерного роста молодых специалистов-выпускников вузов и по теме гигиены.

Релаксационная часть УТС включала в себя активный отдых: купание в реке и море, подвижные игры, межличностное общение участников, чтение литературы (по школьной программе и вне её), экскурсии с профессиональным гидом и т. д.

### Система воспитания детей

Очень важным элементом в системе воспитания детей и молодёжи сэнсэй В.В. Кариус считает психологию. Имея за плечами более 30 лет спортивного стажа и 25-летний опыт педагогической деятельности в единоборствах и туризме, он утверждает, что для формирования целостной, гармоничной личности в воспитательной работе следует стремиться к созданию у подопечных крепкого психологического стержня. Имея подобный стержень, человек набирает устойчивость психологическую, включая асоциальные.

Формирование подобного стержня возможно только через преодоление себя самого, через борьбу с самим собой, что достигается с помощью создания определённых специфических условий, которые представляют собой СИСТЕМУ(!). Такая система, в частности, работает сегодня в Санкт-Петербургском Центре Ояма-каратэ. Она включает в себя целый ряд форм работы, которые тесно связаны между собой: это тренировки (Ояма-каратэ, кобудо, джиу-джитсу), туризм, экскурсии, спортивные лагеря (4 раза в год), соревнования (от 3-х до 7-и стартов за сезон у спортсмена), съёмка игровых видеофильмов (снято более 20-и фильмов, начиная с 1998 года) и их коллективный просмотр, деятельность Центра по формированию здорового образа жизни (питание, антинаркотическая деятельность и т. п.)

Учебно-тренировочные сборы являются одной из самых

действенных форм в данной системе.

### Как добиться результата?

«Всё это правильно, но как этого добиться? Как заставить ребёнка начать тренироваться? Как внедрить его в СИСТЕМУ и получить положительный результат?» — спросят некоторые.

Однозначно ответить невозможно, но главное — создать для потенциального ученика МОТИВАЦИЮ.

А здесь как раз и начинает играть главенствующую роль ЛИЧНОСТЬ ТРЕНЕРА, его опыт, знания, умение общаться с детьми...

Важно дать понять ребёнку, что труд, который он вложил в тренировочную работу, дал положительный результат! Важно, чтобы ребёнок осознал значимость своего результата, своей маленькой победы. Надо помочь ему в этом! Это отчасти и будет являться отличной мотивацией для дальнейшего совершенствования и веры в свои силы!

### Схема воспитательного процесса

Отсюда чётко вырисовывается схема воспитательного процесса через учебно-тренировочную деятельность, воплощённую в СИСТЕМУ:

1. Для того чтобы вовлечь ребёнка в учебно-тренировочный процесс (в клуб, секцию), поощряем его авансом, мотивируя на деятельность.
2. Отмечаем и поощряем маленького спортсмена за любые первые успехи. Создаём вокруг него соответствующую атмосферу для формирования мотивации к занятиям. Ставим более сложные цели и определяем задачи

для достижения цели (например: гигиена, ежедневная зарядка и т. д.).

3. Имея цель, требуются усилия для её достижения. Необходимо трудиться, стараться, думать о путях для достижения цели. На этом этапе снова значительную роль приобретает личность тренера. За положительные результаты поощряем. Если результаты слабые, изыскиваем положительные аспекты, акцентируем на них внимание и учитываем «минусы», которые замедлили продвижение к цели. Важно дать понять, что вложенный труд не пропал зря.
4. Постепенно образ жизни ребёнка, включающий в себя учебно-тренировочную деятельность, должен быть чётко выстроен. На этом этапе определяется режим дня и планируется жизнь ребёнка на учебный год (учёба в школе, тренировки, соревнования, экзамены, сдача различных нормативов, лагеря, походы, отдых с родителями и т. д.). Важно жить в соответствии с принятыми целями и планом.
5. На этом этапе тренировки и движение к цели становятся нормой. Теперь следует определять тактические и стратегические цели и задачи. Заглядываем на несколько лет вперёд. Физиология юного спортсмена в этот период меняется в сторону спорта. Изменения происходят даже на уровне биохимии крови. Тренировки становятся насыщенной потребностью в жизни детей.

**Главное в воспитании**  
**Внимание! Сейчас о главном. Очень важно для достижения целей и задач по воспитанию наших детей придерживаться 3-х главных пунктов:**

1. Тренеры и родители должны быть последовательными в своих действиях по отношению к детям.
2. Залогом успешного воспитательного процесса и достижения положительных результатов является обязательное постоянное взаимодействие тренера ребёнка и его родителей. Ребёнок должен видеть, что тренер и родители делают одно общее дело и мыслят в одном направлении.
3. Контроль! Контроль! Контроль за деятельностью маленького спортсмена касательно всех сторон его жизни.

### В здоровом теле — здоровый дух!

Будем помнить и о том, что под положительным результатом в учебно-тренировочной воспитательской деятельности мы подразумеваем не только чисто спортивные успехи, но и формирование здорового, психологически и интеллектуально развитого человека — Гражданина своей страны, способного в дальнейшем передать эти качества своим детям.

Возвращаясь к УТС в Крыму, следует сказать, что именно подобные мероприятия и призваны воспитывать у детей и молодёжи те лучшие качества, которые необходимы им и в спорте, и в жизни (при условии, что УТС — это часть СИСТЕМЫ воспитания).

### Первая часть сборов

1-я (горная) часть УТС проходила в живописном месте горного Крыма — в районе Долгоруковской ямлы, у ручья, возле трёх пещер с общим названием Ени-Сала. Палаточный лагерь

разбили в тени деревьев, т. к. днём температура воздуха достигала +40°C. Рядом с лагерем — великолепная большая поляна и множество троп, что позволяет проводить полноценные тренировки. В 1-й части сборов мы тренировались по 2-3 раза в день. В промежутке между тренировками готовили пищу, собирали дрова, ходили за водой, купались, а также, если были силы, читали, играли, иногда просто спали. всю основную работу на сборах выполняли дежурные по палаткам. В функции дежурных входила побудка утром (сами они вставали на 30-40 минут раньше), обеспечение построения перед выходом и тренировками, надзор за чистотой в лагере, за количеством дров и воды и т. д. В общем, если где-то что-то не так, виноваты дежурные. Однажды дежурные проспали утром. Результат — наказание интенсивным кроссом по пересечённой местности и 2-е суток дополнительного дежурства. Обид не было, т. к. всё по справедливости.

В лагере есть и свой жизненный уклад. Любой шаг влево-вправо — только по согласованию с руководителем. Обязательное условие — ношение головного убора (красная фирменная бейсболка), приём пищи — только по команде «Хаджимэ!», ежедневные вечерние собрания с обсуждением прошедшего дня и планами на следующий день и т. д.

Желающих бодрствовать после 22:00 НЕ БЫЛО! Иногда делали выходы утром после завтрака. За период 1-й половины сборов сделали выходы: в пещеру Ени-Сала (большой зал), к Красным пещерам (водопад), на верхнее плато г. Чатыр-Даг, на вершину Ангар-Бурун (попали под проливной дождь), на Долгоруковскую ямлу (марш-бросок), на военный полигон в районе пос. Перевальное.

В этот период наблюдали жизнь ящериц, сколопендр, а также собирали травы: лимонник, зверобой, чабрец, подорожник. Чай пили только с лимонником, что давало заряд сил и энергию.

### Вторая часть сборов

2-я половина УТС проходила на мысе Ая недалеко от г. Балаклава, в юго-западной части Крыма. Лагерь поставили в можжевеловой роще в 3-х минутах ходьбы от моря. В нескольких шагах от стоянки находилась великолепная обзорная площадка, где были сделаны красивые фото и видеосюжеты.

Режим был примерно таким же, как и в горах, но много купались в море: обязательны были утренние заплывы после тренировки до завтрака, и также вечерние купания и ныряния. Ярким событием являются полуторакилометровый заплыв участников вдоль берега моря, 30-километровый радиальный туристический 9-часовой маршрут в район с интригующим названием «Затерянный мир», на перевал Инжир, на перевал Аязма. Надолго запомнится спортсменам беседа с повстречавшимся в горах православным священником, походы за водой на родник по крутейшему подъёму и умопомрачительному спуску с грузом за плечами, выход в горы с рюкзаками, полными камней, светопредставление ночной грозы и подмытые водой палатки, путешествие на катере в Балаклаву во время шторма и «болтанки»...

Много песен было спето под гитару под звёздным чистым небом Крыма, много историй и страшилок рассказано: вспоминали про бабушку с апельсинами и дедушку с мандаринами, а ещё чёрную крымскую куколку. Но-

### Режим в горах был такой:

- 7:45 — подъём.
- 8:00 - 9:15 — построение и тренировки.
- 9:30 - 10:00 — неторопливый завтрак с разговорами на различные темы.
- 10:00 - 11:15 — отдых.
- 11:15 - 12:30 — тренировка (джиу-джитсу).
- 12:30 - 13:00 — водные процедуры в ваннах горного ручья.
- 13:00 - 14:15 — свободное время.
- 14:15 - 14:45 — обед с разговорами.
- 14:45 - 16:00 — водные процедуры и отдых в тени.
- 16:00 - 17:30/18:00 — тренировка, туристический поход на 2-4 часа.
- 20:00 - 20:30 — ужин.
- 21:45 - 22:00 — отбой.

### Немного статистики

1. Питание (на 12 человек за 13 дней). Съедено: хлеб — 70 буханок; сахар — 6 кг; макароны — 4 кг; греча — 4 кг; рис — 3 кг; овсянка — 3 кг; кетчуп — 5 пакетов; картофель молодой — 30 кг; печенье, пряники — 15 кг; стученное молоко: варёное — 8 банок; обыкновенное — 8 банок; тушёнка говяжья — 70 банок (500 г); рыбные консервы — 30 банок (250 г); соль — 500 г; огурцы свежие — 30 кг; помидоры ("бычье сердце") — 20 кг; морковь — 10 кг; свёкла — 10 кг; лук репчатый — 7 кг; чеснок — 21 головка.
2. Расход воды: выпито просто пресной воды — 500 л; расход воды для варки (завтрак, обед, ужин) — 780 л. Итого: 1 тонна 280 л.
3. Проведено тренировок: Ояма-каратэ — 18; джиу-джитсу — 12. Пройдено пешком ~100 км/чел. (+ горный коэффициент = 1,5 на об.). Итого: 150 км. Максимум перепада высот — 700-800 м.

**Мозоли на ногах — у всех!** Преодолено вплавь в море (за 7 дней): заплыв 1,5 км; 500 м/день \* 7 дн. = 3,5 км. Всего вплавь: 1,5 + 3,5 = 5 км. Туристические радиальные походы — 8 раз. Кросс по пересечённой местности — 12 км.

Визна впечатлений, сила дружеского общения — всё это дало положительный энергетический заряд и сильный импульс для дальнейшего развития и формирования у участников УТС новых мотивационных установок и задач на предстоящий период жизни, закрепило дух!

Успешно завершился ещё один этап в учебно-тренировочном процессе СИСТЕМЫ воспитания детей и молодёжи Санкт-Петербургского Центра Ояма-каратэ.

## События нашего округа

## Огненные старты

Учебный год в школах Невского района начался с огненных стартов. Отдохнувшие за лето ребята с удовольствием приняли участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту. Это спорт смелых, поэтому он особенно привлекает парней.



Соревнования среди команд «Дружина юных пожарных» прошли 17 сентября 2011 года на базе 52-й пожарной части пожарно-спасательного отряда противопожарной службы Невского района. Подготовка к соревнованиям и организация их проведения осуществлялись сотрудниками пожарно-спасательного отряда совместно с отделом надзорной деятельности Невского района и при активном участии ведущего специалиста отдела образования Громовой Н.В.

Команды готовились к соревнованиям под руководством старшего работника пожарной охраны — тренера Смирнова А.А.

По итогам командных результатов соревнований среди школ Невского района призовые места заняли: 1-е место — школа № 593, 2-е место — школа № 458, 3-е место — школа № 625. Почётное 4-е место присуждено школе № 343.

В общекомандных соревнованиях принимали участие две возрастные группы: младшая и средняя. Соревнования проводились по двум видам спорта: преодоление 80-метровой полосы препятствий и подъём по штурмовой лестнице в окно второго этажа учебной башни.

На соревнованиях присутствовали представители пресс-службы администрации Невского района и кабельного телевидения. Материалы о ходе соревнований пройдут по радио и телевидению.

Командам-победителям и ребятам, занявшим призовые места в

личном зачёте, были вручены кубки, медали, дипломы, а также ценные подарки.

Благодарим руководство Невского отделения ВДПО г. Санкт-Петербурга за финансовую помощь в приобретении кубков и медалей.

Но и те команды, которые не заняли призовых мест, тоже были награждены поощрительными призами за участие в соревнованиях. Никто из ребят не ушёл без подарка. Это стало возможным благодаря финансовой поддержке руководителей муниципальных образований, которые приобретали для детей подарки.

Участников соревнований и гостей потчевали вкусной солдатской кашей, приготовленной в полевой кухне.

Соревнования показали, что растёт достойная смена работников пожарной охраны. Ведь пожарный — профессия героическая. А кто из мальчишек не мечтает стать героем?

**Ребята! Вы наша достойная смена. Поздравляем всех участников соревнований с достигнутыми успехами.**

**Волкова Т.И.,**  
СПб ГУ «Пожарно-спасательный отряд противопожарной службы по Невскому району Санкт-Петербурга»

**Бугрова О.В.,**  
Отдел надзорной деятельности Невского района Санкт-Петербурга



**В личном зачёте лучшие результаты по преодолению 80-метровой полосы показали:**

**Младшая возрастная группа:**

- 1-е место — Мизинов Пётр (20,50 сек.), ГОУ № 343;
- 2-е место — Гойворонский Дмитрий (21,19 сек.), ГОУ № 527;
- 3-е место — Ковалевский Владислав (21,41 сек.), ГОУ № 513.

**Средняя возрастная группа:**

- 1-е место — Цуркан Александр (19,15 сек.), ГОУ № 593;
- 2-е место — Аболеньков Константин (20,02 сек.), ГОУ № 343;
- 3-е место — Азаров Дмитрий (20,32 сек.), ГОУ № 513.

**В личном зачёте лучшие результаты по подъёму по штурмовой лестнице в окно 2-го этажа учебной башни показали:**

**Младшая возрастная группа:**

- 1-е место — Казаков Георгий (8,04 сек.), ГОУ № 331;
- 2-е место — Рыковский Дмитрий (8,69 сек.), ГОУ № 527;
- 3-е место — Лукахин Даниил (9,13 сек.), ГОУ № 339.

**Средняя возрастная группа:**

- 1-е место — Лемешев Андрей (7,75 сек.), ГОУ № 458;
- 2-е место — Степунин Алексей (7,99 сек.), ГОУ № 20;
- 3-е место — Тихенко Дмитрий (8,05 сек.), ГОУ № 513.



## С юбилеем!

*От всей души поздравляем юбиляров с днём рождения и желаем крепкого здоровья, внимания близких и родных!*



**95 лет**

Сухова Анна Евстратьевна

**85 лет**

Зорина Нина Ивановна  
Зыкова Екатерина Алексеевна  
Милованов Александр Тимофеевич

**80 лет**

Гукова Надежда Ивановна  
Ермакова Людмила Александровна  
Морозова Лидия Петровна  
Поздеева Надежда Ивановна  
Савинова Людмила Ивановна  
Юшкевич Мария Пантелеевна

**75 лет**

Голубева Липа Александровна  
Капайда Мария Александровна  
Маркович Анатолий Григорьевич  
Петренко Людмила Александровна  
Французова Валентина Ивановна

**70 лет**

Бижанов Рагиб Яныбаевич  
Васильева Елена Михайловна  
Громова Людмила Александровна  
Каргозеров Виталий Васильевич  
Карклинис Валентина Александровна  
Кондратьев Анатолий Васильевич  
Кочнева Тамара Александровна  
Макин Юрий Васильевич  
Минина Галина Александровна  
Родин Валентин Никитич  
Рудакова Надежда Фёдоровна  
Сергеева Евгения Васильевна  
Смирнова Галина Адамовна  
Черная Людмила Александровна

**Золотая свадьба**

Чипурко  
Анатолий Александрович  
и Лидия Петровна

**Короткой строкой...**

23 октября в 15 часов в помещении библиотеки им. Н. Рубцова состоится первый концерт нового 14 творческого сезона Детской Правобережной филармонии. Приглашаем любителей классической музыки всех возрастов. В программе — вокальная и скрипичная музыка Дебюсси, Чайковского, Моцарта, Россини, Даргомыжского.  
**по адресу: ул. Шотмана д. 7**