

Правобережья

Газета Муниципального Совета внутригородского Муниципального образования Санкт-Петербурга МО № 54

Дорогие жители муниципального округа № 54!

Поздравляем вас с Днем пожилого человека и Днем учителя.

Спасибо долгожителям за их опыт, за мужество преодолевать все жизненные невзгоды, стойкий характер, огромную силу воли и желание жить.

Желаем вам долгих счастливых дней жизни, благополучия и здоровья.

Дорогие учителя и преподаватели, низкий вам поклон за труд и терпение, за теплоту вашей светлой души!

Спасибо вам за знания,
Которые даете,
За то, с каким старанием
Предмет преподаете,
За мудрость и терпение,
За ласку и заботу!
Пусть море вдохновения
Приносит вам работа!

Глава внутригородского муниципального образования Гусаков Ю.А.,
депутаты Муниципального Совета
и сотрудники ВМО СПб МО № 54



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В СЕНТЯБРЕ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ОТМЕТИЛА
ДЕПУТАТ МУНИЦИПАЛЬНОГО
СОВЕТА МО № 54

ПОГОДИНА Л.В.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УСПЕХОВ, ПРОЦВЕТАНИЯ,
ЛЮБВИ, УЛЫБОК, РАДОСТИ И СЧАСТЬЯ



ЭТО ИНТЕРЕСНО...

Клуб по интересам собирается вновь. Встреча состоится 12 октября 2017 года, в 16:00, в Муниципальном Совете ВМО СПб МО № 54. Приглашаем всех желающих, без возрастных ограничений, интересно и позитивно проводить время. Ждем вас по адресу: Дальневосточный пр., д. 42, зал заседаний (2 этаж). Деятельность клуба будет зависеть от ваших пожеланий. Встречу проводит депутат МС Яценкова С.В.

ВНИМАНИЕ! ФОТОКОНКУРС

С 10 сентября по 15 октября 2017 г. объявляется новый фотоконкурс «Золотая осень». В отличие от лета сентябрь в этом году радует нас своей погодой, заливая все дворы и парки озорными солнечными лучами, и у каждой мамы, мы надеемся, получились интересные кадры на тему осени. Поделитесь с нами, давайте продлим праздник в наших домах, пока нас не замело снегом. Удачи!

Требования к фотографиям

Фотография не должна противоречить условиям конкурса, действующему законодательству России и нарушать общепринятые нормы морали.

Фотография должна соответствовать теме конкурса «Золотая осень».

Фотографии не возвращаются, не рецензируются и не редактируются.

Редакция оставляет за собой право использовать полученные фотографии как в целях популяризации самого Конкурса, так и в различных рубриках сайта с указанием автора.

Факт поступления фотографии означает согласие участника с правилами проведения Конкурса.

Фотографии принимаются по электронной почте по адресу: ms54@list.ru

КОНКУРС РИСУНКОВ

3 сентября в Российской Федерации отмечался День солидарности в борьбе с терроризмом. Эта памятная дата была установлена в 2005 году Федеральным законом «О днях воинской славы России» и связана с трагическими событиями в Беслане (1–3 сентября 2004 года). В муниципальном образовании проведен конкурс рисунков «Терроризму – нет! Толерантность – да!», приуроченный к этой дате. 1 сентября подведены итоги конкурса. Лучшими работами по художественному исполнению и смысловому содержанию признаны композиции Федора Панченко, Марии Мордовской, Венеры Бобровской и Анатолия Щипунова. Победителем конкурса признан Ф. Панченко, 17 лет. Публикуем его работу.

Чаплыгин В.В., зам главы ВМО СПб МО № 54



ВНИМАНИЕ!

Муниципальное образование МО № 54 продолжает реализацию программы «Организация питания для малоимущих жителей». В этом полугодии организация посещения социальной столовой будет осуществляться по рабочим дням, в два этапа: первый этап – с 09 по 27 октября и второй этап – с 13 ноября по 01 декабря.

Выдача талонов на бесплатное посещение столовой будет проходить с 27 сентября до 29 сентября (10:00–17:00), в помещении Муниципального образования, по адресу: Дальневосточный пр., дом 42, каб. № 9.

Талоны выдаются гражданам, проживающим и зарегистрированным на территории МО № 54, чей совокупный доход не превышает 1,5 величины (для семей – суммы величин) среднего прожиточного минимума, установленного в Санкт-Петербурге на дату обращения – 16138 рублей.

Воспользоваться данной программой граждане имеют право

1 раз в год на один из этапов.

При себе обязательно иметь паспорт и справки о доходах за последние 3 месяца (июль, август, сентябрь).

ВАЛДАЙ, ВАЛДАЙ...

Иногда бывает так, что мечты превращаются в реальность. Очень хотелось побывать на Валдае. И вот, 17 августа наше муниципальное образование МО № 54 организовало туда экскурсионную поездку.



Как всегда, ведущий специалист местной администрации Е.А. Кошелева рассдила нас по местам, пожелала счастливого пути и хорошего отдыха. Мы получили буклеты с описанием экскурсии и воду.

А путь предстоял неблизкий – 400 километров. Ведь Валдай стоит на «Государевой дороге», посередине между Москвой и Санкт-Петербургом.

Природа все время менялась. Многочисленные сосны и ели сменяли угнетенные березки и осины по заболоченным местам. И вот, наконец, она – Валдайская возвышенность – водораздел больших и малых наших рек европейской части России. Воочию это можно увидеть, побывав на истоке Волги. Трудно поверить, как из этого крохотного ручейка с коричневой торфяной водой родилась огромная красавица Волга – Матушка.

А по пути холмы, горки, озера – всеярко, зеленое, голубое и величественное.

Наконец, выезжаем в город Валдай. О названии города существует легенда. Когда-то здесь жил кузнец Валда, очень красивый и искусный человек, и волны озера разносили славу о нем, говоря Валда, Валда, Валда... так и стало это озеро называться Валдайским. Но это всего лишь легенда. Здесьние названия Валдай, Осташков остались от финно-угорских племен, когда-то населявших эти места. А пришедшие новгородцы не стали менять эти названия.

А город получил свое имя уже от озера. Город уютный, спокойный, зеленый, в нем всего 19 тысяч жителей.

И первое наше знакомство с го-

родом – это музей колоколов. Открыт он совсем недавно, в 1995 году, в бывшей церкви святой великомученицы Екатерины, построенной по проекту архитектора Львова. Колоколов и колокольчиков там очень много из разных городов России, а также из других государств. Назначения у них самые разные – дорожные, дверные, сельские, подарочные и многие другие. И все они, как люди, имеют свои нравы и голоса. Смотришь на них – и сразу вспоминается, как много раз воспет в русских народных песнях валдайский дорожный колокольчик.

Например: «И колокольчик, дар Валдая...», «однозвучно звенит колокольчик...», «колокольчик звонко плачет, то зальется, то молчит...». Да, что говорить, даже Н.В. Гоголь в описании Руси-тройки писал: «...чудным звоном заливается колокольчик...», а знаменитый сувенир – подкова с валдайским колокольчиком – сейчас многократно увеличенный, устанавливается в центре города. Валдай готовится к фестивалю колоколов.

Сколько раз, путешествуя в карете под звон валдайских колокольчиков, бывали на Валдае Г.Р. Державин, А.Н. Радищев и другие известные люди. А дотошные валдайцы подсчитали, что А.С. Пушкин проездом был на Валдае 26 раз, да еще и установили, что покупал он у валдайских барышень их знаменитые баранки к чаю, соблюдая обычай поцелуя, через баранку.



Следующий объект посещения – краеведческий музей (музей уездного города). Он расположен в очень красивом здании – это был особняк дворянки К.О. Михайловой. Все краеведческие музеи похожи. Они отражают жизнь региона, род занятий, обычаи, одежды, природу. Из экспонатов очень интересен указ императрицы Ека-

терины II «О присвоении статуса городов – Валдаю и Осташкову» в 1773 году. Тогда же был утвержден герб города. Представляет он из себя удлинненное поле, разделенное продольно на 2 части. На левой изображена корона, а на правой – 5 зеленых холмов Валдайской возвышенности.

Первая часть экскурсии завершилась обедом в кафе «Виктория». Затем мы отправились в православный мужской Иверский монастырь. Подъезжаем, и сердце замирает от красоты этой обители.

Погода солнечная, монастырь



отражается в водах озера, и кажется, что их два, один – под водой, как град – Китеж, а второй – над водой. Построенный в 1653 году по воле патриарха Никона, он полностью повторяет архитектуру Иверского монастыря на святой горе Афон. Главная ценность обители – икона Иверской Божьей Матери, привезенная Никонем из Афона. Икону сначала хотели забрать в Москву, но когда Никон впал в опалу, колокола обители разбились, и икона опасная стала не нужна Москве. Так и осталась она здесь.

В монастыре все продумано до мелочей. Территория чистая, ухоженная. Монастырь имеет даже большие палаты, где доживают престарелые насельники, имеют свой сад.

Все было прекрасно, но пора было возвращаться домой. И снова дорога, и вот мы в Петербурге. Когда-то в стране туризм развивался под девизом: «Познай свою Родину!».

Спасибо Муниципальному образованию Муниципальный округ № 54 за эту возможность познать, оценить и полюбить свою страну.

Житель МО № 54
Алешина П.Т.

В МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

Вот и закончилось лето. Жители муниципального образования возвращаются из отпусков, с радостью отмечают изменения на территории округа, произошедшие в связи с работами по благоустройству, которые выполнялись местной администрацией ВМО № 54. Вернулись из отпусков и депутаты, и служащие местной администрации. Вернулись и сразу включились в подготовку к конкурсу по благоустройству целого квартала. Готовится к конкурсу квартал, ограниченный улицами Дыбенко, Евдокима Огнева и проспектами Большевиков и Искровский. Наряду с работой отдела по благоустройству, финансово-экономический отдел подготовил, а Глава местной администрации утвердил итоги исполнения бюджета ВМО СПб МО № 54 за первое полугодие 2017 года.

По доходам исполнение бюджета утверждено в размере 91%, по расходам – в размере 80%. Общие показатели бюджета за I полугодие – хорошие. К исходу сентября отдел благоустройства приступает к формированию адресных программ на 2018 год, а финансово-экономический отдел приступает к подготовке расчетов и обоснований для формирования проекта бюджета ВМО № 54 на 2018 год и плановый период 2019–2020 годов. Местная администрация МО № 54 подготовила предложения о внесении изменений в Положение о бюджетном процессе в ВМО № 54 для возможности осуществлять планирование бюджета МО № 54 сроком на три года.

Организационный отдел продолжает исполнение социальных и культурных программ для жителей нашего муниципального округа. Проводимые в сентябре экскурсии получают хорошие отзывы участников, жители благодарят организаторов и местную администрацию. Экскурсионная программа продлится до ноября. В октябре отдел планирует приступить к организации питания малоимущих граждан, закупке и распространению билетов в театры Санкт-Петербурга.

Глава МА
Девяткин А.В.



ТАБЛИЦА ВРЕДНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

ОПАСНЫЕ	E101	E102	E103	E104	E105	E106	E107	E108	E109	E110	E111	E112	E113	E114	E115	E116	E117	E118	E119	E120	E121	E122	E123	E124	E125	E126	E127	E128	E129	E130	E131	E132	E133	E134	E135	E136	E137	E138	E139	E140	E141	E142	E143	E144	E145	E146	E147	E148	E149	E150	E151	E152	E153	E154	E155	E156	E157	E158	E159	E160	E161	E162	E163	E164	E165	E166	E167	E168	E169	E170	E171	E172	E173	E174	E175	E176	E177	E178	E179	E180	E181	E182	E183	E184	E185	E186	E187	E188	E189	E190	E191	E192	E193	E194	E195	E196	E197	E198	E199	E200	E201	E202	E203	E204	E205	E206	E207	E208	E209	E210	E211	E212	E213	E214	E215	E216	E217	E218	E219	E220	E221	E222	E223	E224	E225	E226	E227	E228	E229	E230	E231	E232	E233	E234	E235	E236	E237	E238	E239	E240	E241	E242	E243	E244	E245	E246	E247	E248	E249	E250	E251	E252	E253	E254	E255	E256	E257	E258	E259	E260	E261	E262	E263	E264	E265	E266	E267	E268	E269	E270	E271	E272	E273	E274	E275	E276	E277	E278	E279	E280	E281	E282	E283	E284	E285	E286	E287	E288	E289	E290	E291	E292	E293	E294	E295	E296	E297	E298	E299	E300	E301	E302	E303	E304	E305	E306	E307	E308	E309	E310	E311	E312	E313	E314	E315	E316	E317	E318	E319	E320	E321	E322	E323	E324	E325	E326	E327	E328	E329	E330	E331	E332	E333	E334	E335	E336	E337	E338	E339	E340	E341	E342	E343	E344	E345	E346	E347	E348	E349	E350	E351	E352	E353	E354	E355	E356	E357	E358	E359	E360	E361	E362	E363	E364	E365	E366	E367	E368	E369	E370	E371	E372	E373	E374	E375	E376	E377	E378	E379	E380	E381	E382	E383	E384	E385	E386	E387	E388	E389	E390	E391	E392	E393	E394	E395	E396	E397	E398	E399	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E406	E407	E408	E409	E410	E411	E412	E413	E414	E415	E416	E417	E418	E419	E420	E421	E422	E423	E424	E425	E426	E427	E428	E429	E430	E431	E432	E433	E434	E435	E436	E437	E438	E439	E440	E441	E442	E443	E444	E445	E446	E447	E448	E449	E450	E451	E452	E453	E454	E455	E456	E457	E458	E459	E460	E461	E462	E463	E464	E465	E466	E467	E468	E469	E470	E471	E472	E473	E474	E475	E476	E477	E478	E479	E480	E481	E482	E483	E484	E485	E486	E487	E488	E489	E490	E491	E492	E493	E494	E495	E496	E497	E498	E499	E500	E501	E502	E503	E504	E505	E506	E507	E508	E509	E510	E511	E512	E513	E514	E515	E516	E517	E518	E519	E520	E521	E522	E523	E524	E525	E526	E527	E528	E529	E530	E531	E532	E533	E534	E535	E536	E537	E538	E539	E540	E541	E542	E543	E544	E545	E546	E547	E548	E549	E550	E551	E552	E553	E554	E555	E556	E557	E558	E559	E560	E561	E562	E563	E564	E565	E566	E567	E568	E569	E570	E571	E572	E573	E574	E575	E576	E577	E578	E579	E580	E581	E582	E583	E584	E585	E586	E587	E588	E589	E590	E591	E592	E593	E594	E595	E596	E597	E598	E599	E600	E601	E602	E603	E604	E605	E606	E607	E608	E609	E610	E611	E612	E613	E614	E615	E616	E617	E618	E619	E620	E621	E622	E623	E624	E625	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632	E633	E634	E635	E636	E637	E638	E639	E640	E641	E642	E643	E644	E645	E646	E647	E648	E649	E650	E651	E652	E653	E654	E655	E656	E657	E658	E659	E660	E661	E662	E663	E664	E665	E666	E667	E668	E669	E670	E671	E672	E673	E674	E675	E676	E677	E678	E679	E680	E681	E682	E683	E684	E685	E686	E687	E688	E689	E690	E691	E692	E693	E694	E695	E696	E697	E698	E699	E700	E701	E702	E703	E704	E705	E706	E707	E708	E709	E710	E711	E712	E713	E714	E715	E716	E717	E718	E719	E720	E721	E722	E723	E724	E725	E726	E727	E728	E729	E730	E731	E732	E733	E734	E735	E736	E737	E738	E739	E740	E741	E742	E743	E744	E745	E746	E747	E748	E749	E750	E751	E752	E753	E754	E755	E756	E757	E758	E759	E760	E761	E762	E763	E764	E765	E766	E767	E768	E769	E770	E771	E772	E773	E774	E775	E776	E777	E778	E779	E780	E781	E782	E783	E784	E785	E786	E787	E788	E789	E790	E791	E792	E793	E794	E795	E796	E797	E798	E799	E800	E801	E802	E803	E804	E805	E806	E807	E808	E809	E810	E811	E812	E813	E814	E815	E816	E817	E818	E819	E820	E821	E822	E823	E824	E825	E826	E827	E828	E829	E830	E831	E832	E833	E834	E835	E836	E837	E838	E839	E840	E841	E842	E843	E844	E845	E846	E847	E848	E849	E850	E851	E852	E853	E854	E855	E856	E857	E858	E859	E860	E861	E862	E863	E864	E865	E866	E867	E868	E869	E870	E871	E872	E873	E874	E875	E876	E877	E878	E879	E880	E881	E882	E883	E884	E885	E886	E887	E888	E889	E890	E891	E892	E893	E894	E895	E896	E897	E898	E899	E900	E901	E902	E903	E904	E905	E906	E907	E908	E909	E910	E911	E912	E913	E914	E915	E916	E917	E918	E919	E920	E921	E922	E923	E924	E925	E926	E927	E928	E929	E930	E931	E932	E933	E934	E935	E936	E937	E938	E939	E940	E941	E942	E943	E944	E945	E946	E947	E948	E949	E950	E951	E952	E953	E954	E955	E956	E957	E958	E959	E960	E961	E962	E963	E964	E965	E966	E967	E968	E969	E970	E971	E972	E973	E974	E975	E976	E977	E978	E979	E980	E981	E982	E983	E984	E985	E986	E987	E988	E989	E990	E991	E992	E993	E994	E995	E996	E997	E998	E999
ОПАСНЫЕ	E101	E102	E103	E104	E105	E106	E107	E108	E109	E110	E111	E112	E113	E114	E115	E116	E117	E118	E119	E120	E121	E122	E123	E124	E125	E126	E127	E128	E129	E130	E131	E132	E133	E134	E135	E136	E137	E138	E139	E140	E141	E142	E143	E144	E145	E146	E147	E148	E149	E150	E151	E152	E153	E154	E155	E156	E157	E158	E159	E160	E161	E162	E163	E164	E165	E166	E167	E168	E169	E170	E171	E172	E173	E174	E175	E176	E177	E178	E179	E180	E181	E182	E183	E184	E185	E186	E187	E188	E189	E190	E191	E192	E193	E194	E195	E196	E197	E198	E199	E200	E201	E202	E203	E204	E205	E206	E207	E208	E209	E210	E211	E212	E213	E214	E215	E216	E217	E218	E219	E220	E221	E222	E223	E224	E225	E226	E227	E228	E229	E230	E231	E232	E233	E234	E235	E236	E237	E238	E239	E240	E241	E242	E243	E244	E245	E246	E247	E248	E249	E250	E251	E252	E253	E254	E255	E256	E257	E258	E259	E260	E261	E262	E263	E264	E265	E266	E267	E268	E269	E270	E271	E272	E273	E274	E275	E276	E277	E278	E279	E280	E281	E282	E283	E284	E285	E286	E287	E288	E289	E290	E291	E292	E293	E294	E295	E296	E297	E298	E299	E300	E301	E302	E303	E304	E305	E306	E307	E308	E309	E310	E311	E312	E313	E314	E315	E316	E317	E318	E319	E320	E321	E322	E323	E324	E325	E326	E327	E328	E329	E330	E331	E332	E333	E334	E335	E336	E337	E338	E339	E340	E341	E342	E343	E344	E345	E346	E347	E348	E349	E350	E351	E352	E353	E354	E355	E356	E357	E358	E359	E360	E361	E362	E363	E364	E365	E366	E367	E368	E369	E370	E371	E372	E373	E374	E375	E376	E377	E378	E379	E380	E381	E382	E383	E384	E385	E386	E387	E388	E389	E390	E391	E392	E393	E394	E395	E396	E397	E398	E399	E400	E401	E402	E403	E404	E405	E406	E407	E408	E409	E410	E411	E412	E413	E414	E415	E416	E417	E418	E419	E420	E421	E422	E423	E424	E425	E426	E427	E428	E429	E430	E431	E432	E433	E434	E435	E436	E437	E438	E439	E440	E441	E442	E443	E444	E445	E446	E447	E448	E449	E450	E451	E452	E453	E454	E455	E456	E457	E458	E459	E460	E461	E462	E463	E464	E465	E466	E467	E468	E469	E470	E471	E472	E473	E474	E475	E476	E477	E478	E479	E480	E481	E482	E483	E484	E485	E486	E487	E488	E489	E490	E491	E492	E493	E494	E495	E496	E497	E498	E499	E500	E501	E502	E503	E504	E505	E506	E507	E508	E509	E510	E511	E512	E513	E514	E515	E516	E517	E518	E519	E520	E521	E522	E523	E524	E525	E526	E527	E528	E529	E530	E531	E532	E533	E534	E535	E536	E537	E538	E539	E540	E541	E542	E543	E544	E545	E546	E547	E548	E549	E550	E551	E552	E553	E554	E555	E556	E557	E558	E559	E560	E561	E562	E563	E564	E565	E566	E567	E568	E569	E570	E571	E572	E573	E574	E575	E576	E577	E578	E579	E580	E581	E582	E583	E584	E585	E586	E587	E588	E589	E590	E591	E592	E593	E594	E595	E596	E597	E598	E599	E600	E601	E602	E603	E604	E605	E606	E607	E608	E609	E610	E611	E612	E613	E614	E615	E616	E617	E618	E619	E620	E621	E622	E623	E624	E625	E626	E627	E628	E629	E630	E631	E632	E633	E634	E635	E636	E637	E638	E639	E640	E641	E642	E643	E644	E645	E646	E647	E648	E649	E650	E651	E652	E653	E654	E655	E656	E657	E658	E659	E660	E661	E662	E663	E664	E665	E666	E667	E668	E669	E670	E671	E672	E673	E674	E675	E676	E677	E678	E679	E680	E681	E682	E683	E684	E685	E686	E687	E688	E689	E690	E691	E692	E693	E694	E695	E696	E697	E698	E699	E700	E701	E702	E703	E704	E705	E706	E707	E708	E709	E710	E711	E712	E713	E714	E715	E716	E717	E718	E719	E720	E721	E722	E723	E724	E725	E726	E727	E728	E729	E730	E731	E732	E733	E734	E735	E736	E737	E738	E739	E740	E741	E742	E743	E744	E745	E746</																																																																																																																																																																																																																																																													

ЯНТАРНЫЙ КРАЙ – КРАЙ СОЛНЦА

Незаметно пролетело лето. Солнечных дней в этом году было слишком мало, и Местная администрация ВМО № 54 решила подарить ребятам, которые работали в молодежном трудовом отряде все лето, лучик теплого балтийского солнца. За летний период, благодаря муниципальной программе «Трудоустройства несовершеннолетних граждан округа», более 60 подростков смогли потрудиться на работах по благоустройству нашего округа. Но только 10 лучших из них были награждены путешествием в Калининградскую область.

Некоторые из наших трудолюбивых и смелых ребят поделились с редакцией газеты своими впечатлениями:

«Прилетев в Калининградскую область, мы жили в городе Светлогорск. Нам очень понравился этот город. В нем много интересных достопримечательностей, например, солнечные часы и дом сказочника. Светлогорск с Калининградом соединяет трасса. В Светлогорске есть музей, посвященный жителям морей. Там представлены экспонаты различных народов, например, папуасы и китайцы. Этот музей находится в самом популярном месте для молодежи – Янтаре холле. Он считается центром города. Недалеко от него, находится здание органного зала. Около него разбит красивый сад, в котором люди любят гулять и наслаждаться пением птиц. Чуть ниже располагается набережная.

Светлогорск – это словно оазис. Свежий воздух, минимум машин и почти везде трава и деревья. Мы очень хотим еще раз туда вернуться...»

Голубева Катя и Голубев Женья



«Трудовой отряд в очередной раз порадовал подростков маленьким путешествием. В этом году лучшие работники поехали в Калининградскую область. Для многих из нас это был первый полет на самолете. Конечно, не обошлось без посещения самого Калининграда. Мало кто знает, что для города было подготовлено другое название – Балтийск. А сейчас город назван в честь партийного деятеля М. И. Калинина. Произошло это случайно – в 1946 году Калинин умер, а И. В. Сталин отдал приказ о том, что город должен быть назван Калининградом в память о таком активном деятеле.



Мы побывали на научно-исследовательском судне «Витязь», являю-

щимся филиалом Музея Мирового океана. Именно с борта этого корабля была установлена максимальная глубина Марианской впадины.

Помимо этого, нашей группе удалось посетить органный концерт в Кафедральном соборе, там находится крупнейший в Европе орган. Рядом с собором – гробница немецкого философа Иммануила Канта. И у собора, и у гробницы вовсе не простая история.

Калининград запомнился особой атмосферой, царящей как в центре, так и на окраине города. Ну, и конечно, обилием янтаря...»

Иванова Екатерина



«В середине августа наш трудовой отряд посетил город Балтийск. Этот город имеет стратегическое расположение, поэтому его всегда использовали в качестве военно-морской базы.

До 1945 года город был немецким и назывался Пиллау. После взятия Пиллау советскими войсками, немцы лишились важной морской базы. В 1946 году город переименовали в Балтийск.

Гуляя по городу, у меня сложилось впечатление, что я в Кронштадте. Очень атмосферно. Гуляли по длинной набережной, огибающей город. В одном конце набережной – памятник Петру I, в другом – памятник Елизавете Петровне. Между ними – маяк, причалы, паром на Балтийскую косу. Любовались прекрасным видом на панораму залива и самого Балтийска.

Красиво, любопытно. Набережная выше ожидаемого. Город совсем не курортный, но набережная прекрасна. Можно понаблюдать, как причаливают корабли, собирать янтарь, которым усыпаны некоторые ее участки, искупаться и позагорать на мягком песке. Все осталось довольны прогулкой...»

Щелоков Константин



«В один из экскурсионных дней, после ужина, мы отправились в замок Шаакен. Потом нам рассказали историю замка. Оказывается, впервые Шаакен упоминается в хронике Тевтонского ордена в 1258 году. Царь Петр I не раз посещал замок. С конца 1945 года в замке располагался приют для немецких детей-сирот, а после войны территория замка использовалась как колхозная конюшня, которая просуществовала до начала 1960-х годов. Затем замок был отдан под жилье, а подсобные помещения

использовались под хозяйственные нужды. Отсутствие своевременного ремонта, равнодушие и безответственность местных властей привели к разрушению здания замка, и сохранившиеся постройки превратились в руины. В 2000-х годах замок был передан в аренду частным лицам, шли восстановительные работы, заново отстроена часть крепостной стены, но в 2012 на территории произошел пожар, и в замок Шаакен приезжали экстрасенсы, чтобы помочь разобраться с мистическими событиями.

Позже мы пошли изучать подземелья средневековой инквизиции, где были выставлены средневековые тюремные орудия пыток. Мы также узнали, как, по мнению средневековых людей, должна выглядеть ведьма: красивая рыжеволосая девушка, вес которой обязательно не должен превышать 55 килограммов, иначе метла ее не поднимет.

После осмотра мы жарили на огне колбаски, через некоторое время нам стали показывать танцы. Когда шоу закончилось, детей отправили искать клад (конфеты), а взрослые участвовали в выборе прекрасной дамы и доблестного рыцаря, потом и дети, и взрослые смотрели показательные рыцарские сражения и выступление двух конкурных лошадей, взрослых обучали средневековым танцам. Мы покатались на лошадях, постреляли из лука и арбалета, сражались на мечах (деревянных). Программу завершало файер-шоу. Уставшие, но довольные мы отправились обратно в отель...»

Ханьска Александра



«Этим летом мы, я и ребята из МО № 54, ездили в самый западный регион нашей страны – Калининградскую область. Но мой рассказ не о замечательном Калининграде и его области. Мне выпала честь написать о части Калининградской области – Куршской косе.



Куршская коса – это 98 километров песка, ширина косы колеблется от 400 метров до 4 километров, и на этой территории живут люди. Куршская коса является объектом всемирного наследия ЮНЕСКО, поэтому она имеет множество охранных зон.

Культурное наследие Куршской косы представлено семью туристическими пунктами. Мы посетили некоторые из них. Первым пунктом в нашей экскурсии была орнитологи-

ческая полевая станция «Зяблик». Станция принадлежит Зоологическому институту и действует на косе с 1956 года. Названа станция в честь большинства окольцованных здесь птиц – зябликов. На момент нашего визита на станции было две ловушки, но в период миграции птиц их количество достигает 4-х. Занимаются там подсчетом и кольцеванием птиц. Орнитологи считают птиц вручную, и это не шутка, в день количество окольцованных птиц может достигать девять тысяч! На станции нам показали полный путь птицы от ловушки к кольцу на лапке.

Самая интересная часть Куршской косы – «Танцующий лес». Это надо видеть! Название оправдано, деревья изгибаются, петлюют. Некоторые деревья стоят под наклоном 60 – 75 градусов.

Еще одна интересная точка – «Дюна Эва». Огромная дюна названа в честь Франца Эва – он был «инспектором дюн» и остановил эту дюну. Остановил? Да, дюны, как и барханы, передвигаются с помощью ветра. Так Ф. Эва остановил ее, создав верхний слой из травы, тем самым удерживая корневой системой дюну. Вершина дюны находится на высоте около 40 метров над уровнем моря, с нее открывается прекрасный вид на Куршский залив. Куршская коса – красивое место, которое стоит посетить. Эти пейзажи – необычное творение природы, и человек должен встречаться с природой именно в таких местах.

Панченко Федор



Собрав мнения ребят, хочется еще отметить, что все участники экскурсионного мероприятия были поражены очень мягким климатом самой западной территории России.



Ребята дважды участвовали в мастер-классах по изготовлению памятного сувенира из янтаря. Но прежде чем научиться обрабатывать янтарь, участники экскурсии побывали на смотровой площадке карьера Янтарного комбината и познакомились с технологией добычи солнечного камня.

Каждый из экскурсантов увез с собой в Санкт-Петербург кусочек калининградского солнца – сувенир из янтаря.

Редакция газеты

ЮБИЛЯРЫ МЕСЯЦА

95 ЛЕТ

Сорокина Лидия Ивановна

90 ЛЕТ

Бобрикова Вера Алексеевна
Васюкова Зоя Васильевна
Грейжа Людмила Ивановна
Гуськова Тамара Сергеевна
Костина Мария Андреевна
Крылова Людмила Дмитриевна
Потапенкова Татьяна Никифоровна
Скорыхватова Анна Ивановна

85 ЛЕТ

Андреева Дина Николаевна
Балашова Нина Семеновна
Григорича Татьяна Николаевна
Климентьева Вера Игнатьевна
Корсакова Галина Павловна
Муравьева Анжелика Ивановна
Савельева Надежда Николаевна
Сорокина Мария Афанасьевна
Сударникова Раиса Васильевна
Чеснокова Таисия Михайловна
Яковлева Татьяна Петровна

80 ЛЕТ

Арсеньева Надежда Евсеевна
Королева Зоя Григорьевна
Лобовко Зинаида Федоровна
Привалов Евгений Степанович
Сафонова Эльвира Сергеевна
Сыч Владимир Алексеевич
Френкель Норма Дмитриевна
Хазов Борис Михайлович

75 ЛЕТ

Иванова Мария Ивановна
Колонтаева Марина Борисовна
Малыгина Нина Николаевна

70 ЛЕТ

Битова Ципла Исламовна
Борухович Елизавета Юрьевна
Данилова Раиса Макаровна
Ивановская Лидия Николаевна
Кузьмина Людмила Павловна
Маценко Валентина Федоровна
Петров Юрий Алексеевич
Пиняева Любовь Дмитриевна
Серов Валерий Васильевич
Федорова Галина Николаевна

ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА

Поповы Елена Никитична и Александр Иванович

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА

Эффективность скандинавской ходьбы

Что такое «скандинавская ходьба» или «северная ходьба» (Nordic Walking)? Эта разновидность спортивной ходьбы появилась в Финляндии (поэтому она еще называется «финской ходьбой») несколько десятилетий назад, а точнее в 40-х годах XX века, и сейчас миллионы людей занимаются ей по всему миру.

В последние годы и в России растет количество приверженцев этой разновидности фитнеса.

Скандинавская ходьба — это ходьба со специальными палками, похожими на лыжные, а если по-другому сказать, то это ходьба на лыжах, но... без лыж. Вот так!

Эффективность этой аэробной тренировки чрезвычайно высока. Польза

скандинавской ходьбы состоит в том, что она:

- по словам медиков, считается лучшим спортивным упражнением для снижения веса. Она позволяет сжечь примерно на 46% калорий больше, чем при обычной ходьбе. Затраты энергии за один час ходьбы составляет примерно 400 ккал;
- активизирует около 90% всех мышц нашего тела, стимулирует развитие мышц плечевого пояса, спины, ног;
- техника скандинавской ходьбы улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нормализует кровяное давление, снижает уровень «плохого» холестерина;
- одновременно поддерживает тонус мышц верхней и нижней частей тела, тренирует выносливость;
- уменьшает давление на колени и су-

ставы, увеличивается плотность костной массы, снижается риск возникновения остеопороза, уменьшается риск переломов;

— очень хорошо подходит для коррекции осанки и решения проблем шеи и плеч;

— помогает двигаться с помощью палок в более быстром темпе без больших усилий;

— возвращает к полноценной жизни людей с проблемами опорно-двигательной системы;

— позволяет поддерживать спортивную форму, жизненный тонус и внешний вид;

— доступней и безопасней для людей пожилого возраста, чем бег.

Эта спортивная ходьба доступна всем вне зависимости от пола, возраста и состояния физической подготовлен-

ности. Нет никаких противопоказаний. Она особенно полезна для людей старшего возраста, а молодежи она позволит сохранить стройную фигуру. Занятия могут проходить на открытом воздухе в любое время года во дворе, на улицах, парке, лесу и т.д. Одним словом, везде. Оптимальным считается проведение 2-3 прогулок в неделю в течение не менее 30 минут. Скандинавская ходьба с палками не требует больших затрат времени и денег. Занятия скандинавской ходьбы проходят на бульваре Крыленко по вторникам и средам в 12:00. Выдача инвентаря по адресу: Дальневосточный пр., 42, кабинет № 9. Ждем вас!

**Инструктор по скандинавской ходьбе.
Скорыхов Н.Р.**

ТЕРРИТОРИЯ НАШЕЙ ОБЩЕЙ ЗАБОТЫ!

Уважаемые друзья,
товарищи, соседи!

Мы с вами живем в одном государстве, в одном городе, в одном муниципальном округе. Наш муниципальный округ не такой большой по территории, но проживает на нем больше 67 тысяч человек. Все мы платим налоги в государственную казну. И государство с помощью законов распределяет эти бюджетные средства в различные уровни бюджетов. Бюджет муниципального образования выделяет денежные средства на благоустройство территории муниципального округа. Получается, мы платим за благоустройство места, на котором обитаем, живем, растим детей, гуляем. И

каждый день, проходя по округу, мы замечаем недочеты. Где-то мусор лежит, где-то протоптали дорожку посередине газона, кто-то вырыл из клумбы только что посаженные цветы, а кто-то испортил муниципальный стэнд, на котором могла быть полезная для граждан информация.

Каждому из нас, столкнувшись с такими фактами, почему бы не поднять мусор и не выкинуть в урну, почему бы не обойти протоптанную на газоне дорожку. Почему бы вместо того, чтобы вырывать уже высаженные для нас с вами цветочки, не посадить новые и тем самым украсить свой двор. Это приятно и глазу, и душе. Почему бы не остановить вандализм, которые портят стэнды, газоны, ограждения, детские и спортивные

площадки?

«Один в поле не воин». Не зря так говорится. Если мы будем думать, что только государство все должно делать, ведь я же плачу налоги или, что это не моя забота, не моя обязанность, то так и будет все оставаться с недоделками. А ведь можно все улучшить, можно помочь друг другу. Сделать наш округ самым чистым, красивым, самым лучшим. Это в наших руках. Не надо перекладывать ответственность за окружающий нас мир на другие плечи. Мы сами творцы своего мира. Ведь те деньги, которые затрачиваются на переделку уже сделанного, могли бы пойти на что-то другое, на что-то более нужное и полезное.

От лица Муниципального образо-

вания Муниципального округа № 54 хотим выразить огромную признательность и благодарность тем людям, которые украшают территорию округа. Сиреневый садик под чутким руководством Пироговой Ольги радует глаз и согревает душу. Парфеникова Надежда благоустроила территорию, украсила газон цветами и даже выращивает фрукты и овощи. Эти и многие другие люди вышли за рамки своих границ и украшают наши дворы. Так давайте поддержим их или хотя бы не будем им мешать делать наш округ красивее.

**Ведущий специалист
орг. отдела МА
Кошелева Е.А.**

ОБМЕН ОПЫТОМ

Солнце, жара, работа... Погода меняется с фантастической скоростью, примерно с той же, с которой работаю я, когда остается 10 минут до конца рабочего дня.

Неожиданно в наш муниципальный трудовой отряд прибыло пополнение в лице студентов из Тюмени, Москвы, Миасса, Сыктывкара и шести гостей из Германии.

Поначалу мне казалось, что ребята могут не справиться в срок с поставленными задачами, но позже я понял, что ошибся.

Огромный опыт общения на английском языке я полу-

чил благодаря Артуру и Куби, к слову — отличные ребята. Также мне понравилось быть в роли учителя по русскому языку. Господи, как же сложно объяснять, что такое падежи... Но и это не стало для нас препятствием.

Во время работы с иностранными специалистами я приобрел не только новых друзей, но и новые знания.

До будущих встреч в нашем трудовом отряде!

**Член трудового отряда
Королев А.А.**

