

Тонуший человек НЕ выглядит так!
Запомните это:



Тонуший человек не размахивает руками либо делает это хаотично. Он не может контролировать движение своих рук, инстинктивно опускается вниз, чтобы оттолкнуться.



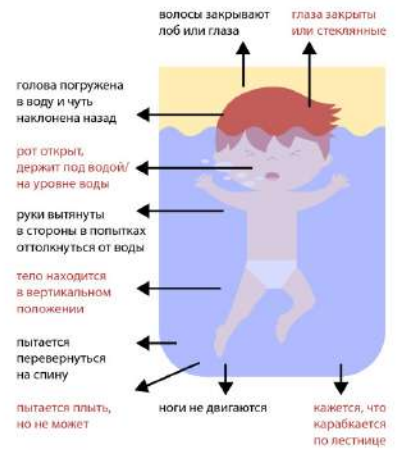
Тонуший человек не может позвать на помощь (за редкими исключениями). Дыхательная система изначально рассчитана на дыхание, а не речь.



Тонуший человек не работает ногами. Он инстинктивно остается в вертикальном положении без поддерживающих движений ногами.



Как на самом деле выглядит тонуший человек?



Не будьте равнодушными!

Заметили в бассейне или на водоеме подозрительные действия/признаки тонущего человека - не проходите мимо!

Задайте простой вопрос: «У вас все в порядке?»
Если в ответ вы увидите пустой взгляд, у вас есть всего полминуты, чтобы вытащить тонущего из воды.

Запомните - дети, играющие в воде, шумят.
Если они перестали шуметь, обратите внимание на их состояние.

Первая помощь тонущему человеку

- Незамедлительно позвоните 112 или 101
- Подплывите к тонущему человеку спиной, чтобы он не захлебнулся, топить его подмышками
- Протрите подручные средства (вилка, веревка и другие)
- Если человек еще не ушел под воду, бросьте спасательный круг
- Вытащите человека на сушу, оберните в полотенце, чтобы избежать переохлаждения
- При необходимости окажите первую помощь

Сколько времени есть на спасение?

