

Газета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга МО № 54



Уважаемые жители муниципального образования № 54!
Дорогие ветераны войны и труженики тыла!

Сердечно поздравляем вас с 78-й годовщиной Победы советского народа
в Великой Отечественной войне!

22 июня 1941 года началась самая жестокая и кровопролитная война в истории человечества. Наша страна приняла на себя всю тяжесть борьбы с сильным и беспощадным врагом. Победный май 1945 года принес миру освобождение. Невозможно переоценить то, что сделали не только для защиты своей Родины, а для спасения всего человечества, наши соотечественники из легендарного поколения победителей. Сегодня День Победы для всех нас — это поистине святой праздник. Это день гордости за великий подвиг и мужество советского народа, благодарности тем, кто трудился в тылу, помогая ковать Победу.

Ветераны всегда были и останутся для нас примером непоколебимой стойкости, ратного и трудового героизма. И сегодня российские воины доблестно бьются с возрождающимся нацизмом на Украине.

Мы должны помнить и о тех, кого уже нет с нами. Солдат, которые ценой собственной жизни приближали Победу. Героев, о которых мы рассказываем детям на уроках Мужества, в чью честь устанавливаем памятники и высаживаем аллеи. Тех, кто ещё недавно был рядом с нами, рассказывал о страшных событиях Великой Отечественной войны.

Дорогие ветераны войны и труженики тыла! Мы все — ваши дети, внуки и правнуки — в неоплатном долгу перед вами. Ваши мужество, сила и проявленный героизм дали возможность нашей стране выстоять, а нам всем — родиться и жить под мирным небом, в свободной стране.

Низкий поклон вам! Спасибо за Победу!

Желаем всем хорошего самочувствия, бодрости духа и ещё многих лет жизни!

Глава муниципального образования Ю. А. Гусаков,
депутаты Муниципального Совета, сотрудники Местной администрации

54 МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Санкт-Петербурга

Приглашаются жители ВМО МО № 54 на физкультурно-оздоровительные мероприятия:

«Спортивная суббота»

6 мая 2023 г.
по адресу: ул. Дыбенко, д. 21/1
Начало в 11:00

В программе мероприятия будут проводиться игры и эстафеты.

13 мая 2023 г.
по адресу: ул. Дыбенко, д. 13
Начало в 11:00

В программе мероприятия будут проводиться экологические игры: «посади дерево», «спаси животное», «разбери мусор», «чей листок?» и многое другое.

20 мая 2023 г.
по адресу: ул. Дыбенко, д. 21/1
Начало в 11:00

В программе мероприятия будут проводиться игры и эстафеты.

Уважаемые жители муниципального округа № 54!
С 24 АПРЕЛЯ ОТКРЫТА ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЭКСКУРСИИ
ВНИМАНИЕ! ЗАПИСЬ 1, 8 и 9 МАЯ НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ!

13 мая 09:00 Суббота	«ДОРОГА ЖИЗНИ»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2016 года рождения. Продолжительность: 6 часа
20 мая 09:30 Суббота	ИММЕРСИВНЫЙ МУЗЕЙ «ПРОПАВШИЕ В КИНОХРОНИКЕ»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2005 года рождения. Продолжительность: 4 часа
21 мая 12:30 Воскресенье	«МУЗЕЙ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2013 года рождения. Продолжительность: 4 часа
27 мая 22:30 Суббота	«РАЗВОДНЫЕ МОСТЫ»	Экскурсия только для участников квиза «Красуйся град Петров». Продолжительность: 4 часа

ЗАПИСЬ на экскурсии осуществляется ДИСТАНЦИОННО.

На посещение бесплатной экскурсии имеют право граждане, зарегистрированные на территории муниципального округа № 54. Гражданин имеет право на посещение 2 экскурсий в год. Также можно подходить к автобусу в день отправления экскурсии и при наличии мест вас зачислят в экскурсионную группу.

Запись по тел.: 8-921-893-69-40 доступна С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ с 10:30 до 13:00, запись через группу «ВКонтакте» доступна С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ с 14:00 до 16:00. Будут приниматься ЗАЯВКИ, поступившие В СТРОГО ОТВЕДЕННОЕ ВРЕМЯ! Вам придет сообщение с подтверждением.

Для записи нужно предоставить свои ФИО полностью, дата рождения, адрес регистрации, относящийся к территории муниципального округа № 54 и телефон.

При посадке в автобус обязательно наличие паспорта. Без наличия оригинала паспорта вам может быть отказано в услуге.

Подписывайтесь на новости группы и будьте всегда в курсе проводимых бесплатных мероприятий.

Также подписывайтесь на телеграмм-канал «Жители МО 54»

Отцу.

Мой отец двужильным не был,
Но Блокаду победил.
Он работал для победы
В 15 лет окопы рыл.

Он в холодном Ленинграде
Подростковою рукой
Делал розные снаряды
Для Отчизны дорогой.

Все отдал он для Победы
Над фашистскою ордой
И победного салюта
Он дождался над Невой.

Выжили его сестренки,
Слава Богу! Мать жива,
Скромно он стоит в сторонке
Будто он не при делах.

И его найдет награда,
Много позже, а пока
Дети города — трудяги,
Не забудет вас страна!

Вот и кончилась война!
Ваша тоже есть заслуга.
Как вы выжили тогда?
Бесконечный голод, выюга
И зима, зима, зима.

Корка хлеба и к работе
Ждет вас Кировский завод.
В пять вставать, не до зевоты,
Впалый подтяни живот.

До завода километры
Все пешком по гололеду...
Вы расскажете про это,
Но потом всему народу.

И народ вас не забудет
И отеческой рукой
Вас благославлять он будет
Над свободною Невой!

Жительница МО № 54
Климкова Т. В.

54 МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
Санкт-Петербурга

Конкурс творческих работ «День города»

1. Делаем семейную фотографию на фоне достопримечательностей:
 - «Нет города на свете красивей...» (фотографии с видами города)
 - «Будет и на нашей улице праздник» (фотографии событийных мероприятий, праздников, спортивных с оревнований, конкурсов и т.п., проводимых в городе Санкт-Петербурге)
 - «Фотоколлаж» (фотоработы, выполненные в формате «фотоколлаж, принимаются только в эту номинацию)
2. Прислать нам файл формата JPEG по адресу электронной почты: org@mo54.ru с пометкой «День города» до 18 мая 2023 года включительно.
3. В письме обязательно указать наименование номинации и контактные данные участника (ФИО, адрес регистрации и телефон).

На фото должно быть не менее 2-х поколений, в каждой номинации от одного участника — одна фотография.

Работа должна иметь этикетку с указанием фамилии и имени автора

Иванов Ваня

Отчет об исполнении бюджета В

Исполнение доходной части бюджета МО № 54 за 2022 год



По доходам за 2022 год бюджет исполнен на 98,55%

Исполнение расходной части бюджета МО № 54 за 2022 год



По расходам за 2022 год бюджет исполнен на 98,59%

Исполнение муниципальных программ за 2022 год составило 99,9%



Муниципальная программа «Гражданская оборона»

Обучено 48 жителей. Всего 20 академических часов, их них 6 практических.



Муниципальная программа «Общэкономические вопросы»

В летний период организована работа молодежного трудового отряда в 60 рабочих мест для ребят от 14 до 18 лет.

Создано 12 рабочих мест по проведению оплачиваемых общественных работ для безработных граждан.



ИНФОРМАЦИОННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ И УЧАСТИЕ ЖИТЕЛЕЙ В БЛАГОУСТРОЙСТВЕ ОКРУГА

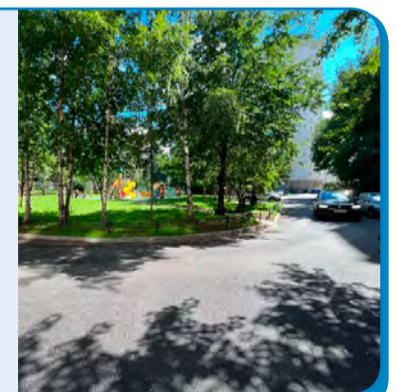
В 2022 году в рамках соучаствующего проектирования внутриквартальных территорий с жителями округа разработано три проекта благоустройства территории.

Проведены общественные обсуждения по проектам благоустройства, 4 опроса общественного мнения с использованием платформы обратной связи (ПОС) на портале Госуслуг.

Информация о благоустройстве в округе размещалась в газете «Новости правобережья», социальной сети «ВКонтакте» по адресу: <https://vk.com/vmo54>, в мессенджере «Телеграмм».

Муниципальная программа «Благоустройство»

- РЕМОНТ ВНУТРИКВАРТАЛЬНЫХ ПРОЕЗДОВ — 9929 кв. м
- РЕМОНТ ГАЗОНОВ — 2 938 кв. м
- РАЗМЕЩЕНИЕ ГАЗОННОГО ОГРАЖДЕНИЯ — 230 пог. м
- РЕМОНТ ПЕСЧАНО-ГРАВИЙНОГО ПОКРЫТИЯ ДОРОЖЕК И ПЛОЩАДОК — 8 437 кв. м
- ЦВЕТОЧНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ОКРУГА — 406 кв. м
- РЕМОНТ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК НА ТЕРРИТОРИИ МО — 4 ед.
- РАЗМЕЩЕНИЕ НОВЫХ ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК — 3 ед.
- КОМПЕНСАЦИОННОЕ ОЗЕЛЕНЕНИЕ И УХОД ЗА ЗЕЛеныМИ НАСАЖДЕНИЯМИ — 177 ед.
- УСТРОЙСТВО СЪЕЗДОВ (БОРДЮРНЫХ ПАНДУСОВ) ДЛЯ МГН — 16 шт.
- ПРОВЕДЕНИЕ САНИТАРНЫХ РУБОК — 55 ед.



ВМО СПб МО № 54 за 2022 год

Муниципальная программа «Другие вопросы в области национальной экономики»

Издано 100 экземпляров брошюры по правовым, социальным и экономическим вопросам для представителей малого бизнеса.



Муниципальная программа «Другие вопросы в области образования»

Военно-патриотическое воспитание граждан:

2 мероприятия — 300 участников.

Профилактика дорожно-транспортного травматизма:

2 мероприятия — 63 участника.

Экологическое просвещение:

«Экологическая акция - Действуй ЭкоЛогично!» — 100 участников.

Участие в деятельности по профилактике правонарушений:

4 мероприятия — 115 участников

Участие в деятельности по профилактике терроризма и экстремизма:

5 мероприятий — 1169 участников.

Участие в мероприятиях по профилактике наркомании:

5 мероприятий — 167 участников.

Участие в мероприятиях по профилактике табакокурения:

4 мероприятия — 134 участника.

Профилактика межнациональных (межэтнических) конфликтов:

3 мероприятия — 134 участника.



Муниципальная программа «Другие вопросы в области культуры, кинематографии»

26 автобусных экскурсий — 1168 участников

День Победы:

Проведен спектакль «Василий Теркин». Выдано 800 подарков.

Новогодние мероприятия

30 новогодних елок. Выдано 1800 подарков. Проведен спектакль «снежная королева»



Муниципальная программа «Массовый спорт»

- 18 мероприятий
- 905 участников
- Турнир по футболу
- «Я хочу, могу, умею»
- «Звездная эстафета»
- Спортивная суббота, 10 мероприятий



ПОЗДРАВЛЯЕМ
ЮБИЛАРОВ

95 лет

ХОЛОДЯКОВА Галина Васильевна

90 лет

БЕЛИСОВА Александра Константиновна
КОЧНЕВА Тамара Дмитриевна
НИКАНДРОВ Олег Сергеевич

85 лет

АРКАДЬЕВА Таисия Андреевна
ГРИГОРЬЕВА Алла Павловна
ИЛЮШКИН Юрий Алексеевич
КОРНЕВА Галина Федоровна
МЕЗИНА Александра Михайловна
ОБРЕМБОВСКАЯ Эдда Эдуардовна
ПУГАНОВА Галина Васильевна
УТКИНА Тамара Александровна
ФЕДОРОВА Рима Васильевна
ШАРГАЛИНА Галина Александровна

80 лет

ЕЖОВА Наталья Ильинична
КОСТАНДИ Валентина Александровна
КУТЬИНА Зоя Ивановна

75 лет

АНДУСЕНКО Виктория Михайловна
ГУБЕНКО Тамара Алексеевна
КОНДРАТОВ Владимир Николаевич
ЛУШНИКОВА Светлана Федоровна
СТЕПАНОВА Екатерина Федоровна
ТРОФИМОВА Валентина Александровна

70 лет

БРЫЗГЛОВ Александр Анатольевич
ЗИМПЕВА Людмила Николаевна
КЛЯСУТОРНАЯ Лидия Алексеевна
КОРОВИНА Татьяна Михайловна
КОТШОВА Татьяна Ивановна

Напоминаем вам, что у вас есть уникальная возможность поздравить с юбилеем, памятной датой и другими торжественными событиями своих близких, соседей, знакомых, являющихся жителями муниципального округа, через нашу газету. Также вы можете выразить благодарность сотрудникам учреждений округа (здравоохранение, образовательные, коммунальные и др.).

Для этого необходимо прислать на адрес электронной почты: ms@mo54.ru текст обращения и фотоматериалы (при необходимости) с пометкой «В газету» или позвонить по телефону: 446 59 40. Не забудьте указать ваши контактные данные.

ЗДОРОВЬЕ

Головная боль и артериальное давление. Мифы.

1. Может ли болеть голова при Гипертонической болезни?

Ответ: Может. Международная классификация головной боли — 3 (диагноз, связанный с головной болью, должен выставляться по этой классификации), выделяет ГБ, связанную с повышением АД. Но уровень АД, способный вызвать головную боль, должен быть более 180/120 мм рт. ст. Уровень АД до 160/100 мм рт. ст не проявляется головной болью. Убедительных данных о том, что систолическое АД от 160 до 180 мм рт. ст. вызывает головную боль также нет.

2. Почему «разрывает» голову от боли при АД 140/90 мм рт. ст?

Ответ: Потому что существуют «первичные» головные боли. Это самостоятельные болезни с четкими критериями постановки диагноза. Самые частые — это головная боль напряжения (ГБН) и мигрень. При этих болезнях изначально возникает ГБ, а затем рефлекторно повышается АД, обычно до умеренных цифр.

3. А вдруг это гипертоническая болезнь?

Ответ: И первичные головные боли, и гипертоническая болезнь — это часто встречающиеся диагнозы. Чтобы не пропустить гипертоническую болезнь, нужно вести домашний дневник артериального давления. Измеряйте АД 14 дней 2 раза в день, утром и вечером в спокойном состоянии 3 раза подряд с интервалом в 1-2 минуты, выбирайте средние значения между 2 и 3-м измерением. Наличие головной боли также отмечайте в дневнике. Существует очень умный электронный дневник — MIGREBOT, созданный университетской клиникой головной боли, используйте его или бумажный вариант. Нормальное значение АД для домашнего измерения ниже 135/85 мм рт. ст. Также в диагностике может помочь прибор — суточный монитор АД.

4. Пить таблетки «от давления» или «от головной боли»?

Ответ: Важно правильно поставить диагноз, от этого будет зависеть лечение. Как вы уже понимаете, пить таблетки для снижения АД при той же мигрени неэффективно. А вот выпить обезболивающий препарат (НПВС, триптаны) в первый час мигрени крайне важно, до того, как приступ боли развернется в полную силу. Нельзя забывать об осложнениях мигрени: мигренозном статусе — это когда боль длится более 72 часов, мигренозном инфаркте мозга и судорогах, поэтому купируем приступ боли вовремя.

5. Как болит голова при мигрени?

Ответ: По критериям МКГБ-3 это НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО односторонняя и пульсирующая боль, хотя чаще так и бывает. Боль может быть и двусторонней и давящей. Сопровождается тошнотой/рвотой и свето- и звукобоязнью. Боль усиливается при физической нагрузке. Человек с приступом мигрени скорее выберет полежать в тихой темной комнате, чем пойти на прогулку — «расходиться» на свежем воздухе.

При таких жалобах необходимо обратиться к терапевту или неврологу. Если врач объясняет вашу боль остеохондрозом шейного отдела позвоночника, «сжатием» артерий головы и шеи, лучше получить второе мнение другого врача.

6. Остеохондроз и головная боль, связь?

Ответ: Связи нет. В мировом неврологическом сообществе связи между этими двумя понятиями нет. В МКГБ-3 нет ГБ, связанной с остеохондрозом и клинических рекомендаций таких не существует. Остеохондроз в современной медицинской науке — это не патология, это лишь возрастные (дегенеративные) изменения позвоночника.

7. Сосуды и головная боль, связь?

Ответ: Сосудистая теория (спазм/расширение сосудов головы) уже много лет как является несостоятельной и уж точно не доминирующей в развитии головной боли. Да, есть крайне редкие виды головных болей, когда изменения в сосудах играют роль, но при этих состояниях всегда есть другие жалобы кроме боли. «Пережатие/закупорка» сосуда может вызвать инсульт или транзиторную ишемическую атаку (ТИА), но никак не изолированную головную боль.

8. «Новое» в лечении мигрени?

Ответ: Лечение мигрени ушло вперед за последние несколько лет. Первой линией терапии являются НПВС, при их неэффективности — триптаны (группа препаратов, специфичных для данного диагноза). На данный момент в РФ кроме таблетированных триптанов есть интраназальный триптан (спрей в нос). Если у вас хроническая мигрень (более 8 приступов в месяц), то необходимо рассмотреть профилактическое лечение. В РФ помимо «классических» препаратов для профилактического лечения также доступна новая терапия — Эренумаб (Иринэкс) — это моноклональное АТ к рецепторам нейротендина, который вызывает боль при мигрени, также эффективна ботулинотерапия. Ко всем препаратам имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться с врачом.

Очень эффективно немедикаментозное лечение — борьба с триггерами мигрени, физическая активность, питание с обилием фруктов, овощей, бобов, злаков, ненасыщенных жиров. Управление стрессом, когнитивно-поведенческая психотерапия (КПТ).

Орлова Я. С.,

заведующая отделением медицинской профилактики и Центра Здоровья.

Сочкова Л. В.,

заведующая СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №87».

Приглашаются
жители ВМО МО № 54

На интеллектуальные игры
КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК
Начало в 17:00
Адрес: Дальневосточный пр., 42

На оздоровительную гимнастику
КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ
Начало в 15:00
Адрес: Бульвар ул. Крыленко
(напротив дома 19)

Активное
долголетие

«МУНИЦИПАЛЬНЫЙ СВЯЗНОЙ»
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ КВЕСТ

Время отправления автобусов: 10:00 (от ул. Крыленко, д.21)

Приглашаем родителей с детьми от принять участие в увлекательном квесте «Муниципальный связной»

13 МАЯ



Игры и конкурсы!

Полевая кухня!