

Газета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга МО № 54

**Дорогие выпускники! Уважаемые родители и учителя!
От всей души поздравляем вас с завершением учебного года!**

В этот торжественный день громкая и заливающая трель последнего звонка звучит во всех школах города. С особым волнением и гордостью ее слышат наши выпускники, их наставники, родные и близкие ребят. К финишу своей учебной «дистанции» подходят тысячи петербургских одиннадцатиклассников. Впереди выпускные экзамены — последнее школьное испытание и первая проба сил в начинающейся взрослой жизни.

Уверены, что каждого из вас ждет счастливый билет. И не только на экзамене. Перед вами открывается огромный мир возможностей, тысячи неизведанных дорог, которыми предстоит пройти. Многие из вас впишут новую яркую страницу в историю родного города. Но, какой бы путь вы не выбрали, он начинается со школьной скамьи, с задач и примеров, правил и опытов, всего, чем с вами щедро делились учителя. Желаем вам счастья и успехов!

Уважаемые учителя, классные руководители! Выражаем вам искреннюю благодарность за обучение и воспитание молодого поколения.

Дорогие родители! Пусть многолетний школьный путь, пройденный рука об руку с вашими детьми, благополучно завершится и откроет следующую страницу жизни вашей семьи, полную радости, успехов и достижений.

*Глава муниципального образования Ю. А. Гусаков,
депутаты Муниципального Совета,
сотрудники Местной Администрации*

**ЗАПИСЬ на экскурсии июля
будет осуществляться ДИСТАНЦИОННО**

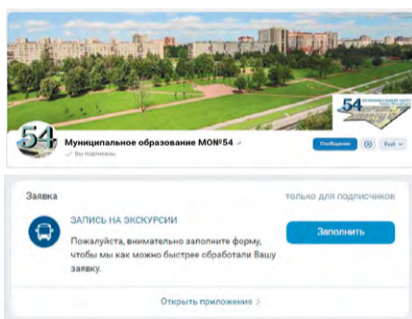


Запись по телефону: 8-921-893-69-40 доступна
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ С 10:30 ДО 13:00



Запись через группу «ВКонтакте» доступна
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ С 14:00 ДО 16:00.

Форма ЗАЯВКИ
будет открыта
В СТРОГО
ОТВЕДЕННОЕ
ВРЕМЯ
и доступна только
для подписчиков
группы!



**Уважаемые жители муниципального округа № 54!
26 ИЮНЯ В 10.30 БУДЕТ ОТКРЫТА ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЭКСКУРСИИ ИЮЛЯ 2023!**

8 июля 09:00 СУББОТА	«КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2016 года рождения. Продолжительность экскурсии – 6 часов.
15 июля 10:00 СУББОТА	«НА ТЕПЛОХОДЕ ПО РЕКАМ И КАНАЛАМ»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2016 года рождения. Продолжительность экскурсии – 3 часа.
16 июля 08:30 ВОСКРЕСЕНЬЕ	«ВЫБОРГ»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2013 года рождения. Продолжительность экскурсии – 12 часов с обедом.
22 июля 09:00 СУББОТА	«ОРАНИЕНБАУМ. КИТАЙСКИЙ ДВОРЕЦ»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2009 года рождения. Продолжительность экскурсии – 6 часов.
29 июля 09:00 СУББОТА	«ХРАМЫ ЦАРСКОГО СЕЛА»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2005 года рождения. Продолжительность экскурсии – 6 часов.

«ВНИМАНИЕ!!! ИЗМЕНЕНИЕ УСЛОВИЙ ЗАПИСИ!»

24 ИЮЛЯ В 10.30 БУДЕТ ОТКРЫТА ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЕ ЭКСКУРСИИ АВГУСТА 2023!

5 августа 09:00 СУББОТА	«КРОНШТАДТ. ПЕТРОВСКОЕ АДМИРАЛТЕЙСТВО»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2013 года рождения. Продолжительность экскурсии – 7 часов.
12 августа 09:00 СУББОТА	«КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2016 года рождения. Продолжительность экскурсии – 6 часов.
19 августа 09:00 СУББОТА	«НА ТЕПЛОХОДЕ ПО РЕКАМ И КАНАЛАМ»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2016 года рождения. Продолжительность экскурсии – 3 часа.
26 августа 08:30 СУББОТА	«КРОНШТАДТ. ФОРТ КОНСТАНТИН»	Экскурсия рассчитана на граждан старше 2013 года рождения. Продолжительность экскурсии – 7 часов.
Даты на данные экскурсии будут сообщены дополнительно.	«АЛЕКСАНДРИЯ» «ОРАНИЕНБАУМ.БОЛЬШОЙ МЕНЬШИКОВСКИЙ ДВОРЕЦ»	

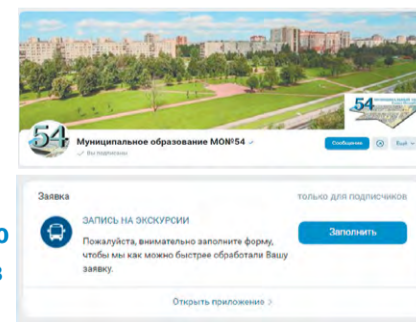


Запись на экскурсии в АВГУСТЕ будет осуществляться при ЛИЧНОМ ПОСЕЩЕНИИ ПО ПРЕДЪЯВЛЕНИЮ ПАСПОРТА С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ С 10:30 ДО 13:00 по адресу: Дальневосточный пр., 42, каб. 22 (2 этаж направо)



Запись через группу «ВКонтакте» доступна
С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ С 14:00 ДО 16:00.

Форма ЗАЯВКИ
будет открыта
В СТРОГО
ОТВЕДЕННОЕ
ВРЕМЯ
и доступна только
для подписчиков
группы!



Количество мест ограничено и поделено в равной пропорции для записи лично и через группу «ВКонтакте».

Для записи нужно предоставить свои: ФИО полностью, год рождения, адрес регистрации, относящийся к территории муниципального округа №54 и телефон. ПРИ ПОСАДКЕ в автобус обязательно НАЛИЧИЕ ПАСПОРТА. Без наличия оригинала паспорта вам может быть отказано в услуге. Воспользоваться муниципальной услугой имеют право граждане, зарегистрированные на территории МО № 54.

Гражданин имеет право записи на 2 экскурсии в год. Участие в экскурсионном мероприятии возможно по предъявлению паспорта (свидетельства о рождении на детей).

Место отправления автобусов: ул. Крыленко, 21 (угол ул. Крыленко и Искровского пр.). Также можно подходить к автобусу в день отправления экскурсии и при наличии свободных мест вас могут зачислить в экскурсионную группу.

Следите за новостями на официальном сайте
www.mo54.ru и в группе «ВКонтакте»
«Муниципальное образование МО №54»



В МУНИЦИПАЛЬНОМ СОВЕТЕ



14 июня состоялось заседание депутатов Муниципального Совета (все видеодоклады заседаний выложены на официальном сайте нашего муниципального образования по адресу: www.mo54.ru в разделе Муниципальный Совет/Архив видео и на нашем канале YouTube «Наш округ № 54»).

В начале заседания депутаты внесли изменения в параметры бюджета нашего муниципального образования на 2022 год. В первую очередь это было связано с разработкой муниципальной программы № 15 «Участие в организации и финансировании проведения оплачиваемых общественных работ; временного трудоустройства несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учебы время, безработных граждан, испытывающих трудности в поиске работы, безработных граждан в возрасте от 18 до 20 лет, имеющих среднее профессиональное образование и ищущих работу впервые». Таким образом депутаты выделили финансовые средства на организацию работы молодежного трудового отряда на этот год из резервного фонда главы Местной администрации.

Далее депутаты внесли изменения в решение Муниципального Совета ВМО СПб МО № 54 № 9/24 от 25.05.2011 «Об утверждении Положения «О порядке выплаты денежной компенсации депутату МС МО № 54, осуществляющему свои полномочия на непостоянной основе», в соответствии со вступившими в силу изменениями закона г. Санкт-Петербург.

Третьим вопросом депутаты рассмотрели протест прокуратуры Невского района Санкт-Петербурга на решение Муниципального Совета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа № 54 от 21.02.2018 № 2/9. Для приведения в соответствие с действующим законодательством реестра имущества муниципального образования в него были внесены изменения. В рамках этого вопроса депутаты обсудили недопустимость использования помещений муниципального образования для деятельности депутатов, не связанной с исполнением их полномочий.

В заключении рабочего дня депутаты утвердили план работы Муниципального Совета на второе полугодие 2023 года.

Несмотря на начало летнего сезона, депутатский корпус продолжает вести приём граждан. Всю необходимую информацию вы можете получить по телефону 446-59-40, в группе «ВКонтакте» «Муниципальное образование МО 54» - vk.com/vmo54 или на нашем официальном сайте.

Заместитель главы ВМО СПб МО № 54
Щелоков Л. Ю.

МЕРОПРИЯТИЯ



Квест «Муниципальный связной»

В мае жители муниципального округа № 54 посетили военно-полевой лагерь под Красным селом. На этот раз жители приняли участие в квесте «Муниципальный связной». Программа данного мероприятия была разработана специально для жителей этого округа. Мероприятие проводится уже второй раз, поэтому становится уже традиционным для жителей. Все участники, 100 человек, были доставлены к месту проведения мероприятия на комфортабельных автобусах. По приезду прибывших встретили инструкторы, которые проинструктировали участников о правилах поведения на территории и технике безопасности, вручили маршрутные листы. На каждую станцию квеста участником отводилось 15 минут.

В рамках квеста участники искали шифровки с помощью металлоискателей и саперных лопат, осуществляли настоящую дешифровку сообщений в антуражном блиндаже с настоящей керосиновой лампой. Также всем участникам очень понравилось прокладывать телефонные линии для настройки полевой связи, шифровать, и передавать секретные данные. Много впечатлений жители получили на станции пневматического тира и метании гранат.

На каждой станции участники получали жетоны в виде советских рублей, которые после квеста обменивали на подарки от организаторов: холостая стрельба из АК, марш-бросок на БТР, марш-бросок на БТР и холостой выстрел из оригинальной пушки ЗИС-3. Подарки очень понравились всем участникам.



После испытаний всех участников накормили настоящей полевой кашей — гречневой кашей с тушенкой, хлебом и сладким чаем. Всё оказалось очень вкусным, некоторые даже приходили за добавкой.

После вкусного обеда участникам было предложено посетить масштабную интерактивную военно-историческую выставку, в рамках которой было представлено огромное количество различной исторической техники, артиллерийских и зенитных орудий, выставочных экспонатов.

По окончании мероприятия все участники благодарили организаторов за отлично проведенное время с огромной пользой.

В сентябре также планируется проведение военно-патриотической игры «Зарница». Подписывайтесь на новости группы и будьте всегда в курсе нашего округа.

Главный специалист организационно-правового отдела
Кошелева Е.А.

Благоустройство

Планы и ход работ по благоустройству в 2023 году

В текущем месяце 2023 года внутригородское муниципальное образование № 54 согласно Плана работ приступило к практической части реализации Проекта реконструкции зоны отдыха по адресу пр. Большевиков, 37/1 в рамках Приоритетного Федерального проекта Правительства РФ «Формирование комфортной городской среды», который в данном случае охватывает благоустройство большой территории сквера между детским садом № 85 и жилыми домами № 37/1 и № 39 по пр. Большевиков.

В рамках этой важной задачи для населения МО №54 по созданию благоприятной среды проживания в прошедшем 2022 году с учетом сокращения бюджета была кардинально реконструирована территория сквера около дома № 43/1 по ул. Крыленко согласно Проекта, утвержденного Комитетом по градостроительству и архитектуре Санкт-Петербурга.

По мере реализации Проекта новой зоны отдыха по адресу пр. Большевиков, 37/1 уже в этом году для жителей всех возрастов, с учетом мнения (по итогам опроса) пожилых жителей близлежащих домов появится еще одна новая, современная зона отдыха с детским игровым комплексом, с территорией со специальной площадкой для детей с ограниченными возможностями (инклюзивной детской площадкой, адаптированной для детей с различными возможностями, направленными на развитие вестибулярного аппарата, координации движений и тактильных чув). Новая современная зона отдыха будет отвечать всем современным требованиям в привязке к территории детского сада.



На настоящее время завершены работы по ямочному ремонту всех внутриквартальных проездов, расположенных на территории муниципального округа. Отремонтировано в общей сложности около 2 тыс. кв. участков проездов в виде карт на проездах, требующих ремонта. Капитально отремонтированы полностью уже другим методом – методом текущего ремонта проезды около жилых домов по адресам Искровский пр., 40 и Тельмана, 54 с полной заменой бортовых камней (бордюров) по многочисленным просьбам жителей именно этих домов.

Следует отметить, что благоустройство нашей территории этим работами не ограничено. В настоящее время полным ходом проводятся также работы по благоустройству внутриквартальной территории между домами № 25/4 и № 29/2 по ул. Крыленко в рамках переустройства пешеходных коммуникаций с современными покрытиями их тротуарной плитки. На данной зоне отдыха будет установлена новая уличная мебель (скамейки, урны, малые архитектурные формы), высажены декоративные растения, отремонтированы газоны.

В рамках приоритетного направления «Доступная городская среда» для МГН (маломобильных групп населения) продолжена работа по оборудованию съездов в плиточном исполнении на пересечении пешеходных дорожек и внутриквартальных проездов.

Главный специалист отдела благоустройства
Носов В. А.

МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурно-оздоровительный праздник «Я хочу, могу, умею!»



Физкультурно-оздоровительный праздник «Я хочу, могу, умею!», посвященный Дню защиты детей проводился в виде упражнений и игр соревновательного характера, адаптированных для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов дошкольного возраста.

Начался праздник 1 июня на улице, на спортивной площадке, где детей ждали подвижные игры и музыкально-ритмическая композиция. На свежем воздухе детей встретила сказочница, которая познакомила детей с автором сказок Владимиром Сутеевым. Все были удивлены, что Владимир Сутеев не только писал сказки, но и рисовал к ним иллюстрации и даже создавал по мотивам своих сказок мультфильмы. Участники праздника отправились знакомиться с его творчеством в путешествие по страницам его сказок. С помощью волшебства сказочницы появилась и сама книга с своими персонажами. Первым появился медведь из сказки «Разные колеса». Он с детьми водил хороводы, танцевал, строил пирамиды. Вторым появился кот-рыболов из одноименной сказки. Кот смастерил удочку и показал детишкам, как ловить рыбу, вовлекая их в игру. Затем вышла капризная кошка и ребята помогли ей построить домик из кубиков. Пришла очередь появиться петуху из сказки

«Петух и краски». Участники знакомились с красками и пытались нарисовать импровизированный рисунок. Последней вышла подруга сказочницы – «Лето», которая организовала флеш-моб для всех присутствующих. Хотя в празднике участвовали дети-инвалиды и дети с ограниченными возможностями здоровья активность участников оказалась на самом высоком уровне.



Каждый ребенок стремился продемонстрировать свои наилучшие качества и доказать себе и окружающим, что и он является полноценным членом нашего общества. На протяжении всего мероприятия царила веселая радостная атмосфера, звучала музыка, раздавались смешки и сияли улыбки детей. Пришло время подвести итоги праздника. На построении каждому участнику был вручен подарок.

На следующий день праздник проводился в бассейне. Детей встретили куклы Кота-рыболова и Макси-пса. По сценарию сказочные персонажи вов-

лекли детей в мир водных приключений, связанных с определением того, кто является другом воды. По ходу мероприятия, знакомя участников праздника с упражнениями в воде, детей обучали навыкам плавания и умению держаться на воде. Юным пловцам предстояло ловить рыбу, очищать водоем от водорослей, перевозить по воде грузы и пассажиров. Интересные упражнения наполняли бассейн радостью, счастливыми визгом и детским смехом. Особый колорит внес в праздник появившийся персонаж Нептуна, который своими неумелыми движениями, смешил и веселил девчонок и мальчишек. И вот, наконец, все испытания пройдены и Нептун всем детям дарит подарки. Мальчишки и девчонки не хотели покидать бассейн, где им очень понравилось купаться и за это, в добавок ко всему, получить подарок.

Дети с удовольствием участвуют в подобных праздниках, особенно если они в бассейне и на свежем воздухе, оздоравливаясь и получая заряд положительных эмоций на долгое время.

**Главный специалист
организационно-правового отдела
Ярвикова Н.А.**

ДОСУГ

«И все-таки жизнь прекрасна!..»



Екатерина Михайловна Молодцова уже много лет живет в Невском районе. Выйдя на заслуженный отдых, она не захотела замыкаться в четырех стенах, и до сих пор ведет активный образ жизни, посещает культурные мероприятия, бассейн и искренне удивляется, что многие жители района не подозревают о том, сколько полезного проводится для пожилых, и какие возможности они упускают.

– Я стараюсь все это донести до людей, – говорит жительница округа. – Даже когда просто иду по улице и вижу, что на лавочке сидят женщины, я подойду и скажу: «А вы знаете, что в нашем муниципалитете можно побывать там-то и заняться тем-то?». Некоторые слышат об этом в первый раз.

Последнее открытие, которое сделала для себя Екатерина Михайловна, (а заодно захотела поделиться информацией и с другими жителями через газету) – это отдых на отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста № 2 «КЦСОН Невского района», расположенном на пр. Пятилеток, д. 9, корп. 1 (тел. 440-73-04).

По словам Екатерины Михайловны, первое, что ее удивило, это простота записи на отдых и минимум требующихся документов. Единственная оговорка – программа пребывания включает двухразовое питание, но бесплатна она только для пенсионеров с невысоким уровнем дохода.

– Я находилась на отдыхе на отделении дневного пребывания с 26 мая по 16 июня, – рассказывает Екатерина Михайловна. – Скучать было некогда! У нас проходила полезная утренняя гимнастика, занятия с психологом, где нам давали важные рекомендации для улучшения памяти. Очень увлекательный кружок «Умелые руки», вот, посмотрите, сколько интересных поделок я там сделала. В конце заезда совместными усилиями отдыхающих мы устроили общую выставку, работы принесли и из дома, и каждый рассказал об истории создания своих экспонатов.

Кроме этого каждый день у нас проходили концерты, поставленные или своими силами, или с приглашенными артистами. Особенно удачно 6 июня мы отметили годовщину со дня рождения А. С. Пушкина. Общими силами подготовили сценки из «Сказки о рыбаке и рыбке», «О царе Салтане», читали много стихотворений Пушкина и получили море положительных эмоций.

Проводились у нас и танцы. Ну а если кто-то уставал от мероприятий, можно было спокойно погулять в сквере рядом с учреждением.

Так как за время отдыха мы все хорошо познакомились друг с другом, то, конечно, совместно отмечали дни рождения, все проходило очень весело и дружно. На протяжении 12-ти дней, которые мы провели на отделении дневного пребывания, улыбки не сходили с наших лиц, все мы были в каком-то особенно хорошем настроении, что еще раз доказывает, как важно в любом возрасте сохранять активность, общаться, узнавать что-то новое. На заключительном концерте я прочла стихотворение Андрея Дементьева «И все-таки жизнь прекрасна...», которое как нельзя лучше передавало атмосферу, царящую у нас.

Хочу от всего нашего коллектива и от себя лично поблагодарить заведующую отделением дневного пребывания, специалистов по социальной работе, культурных работников, работников буфета и других сотрудников за прекрасно организованный и полезный отдых.

Беседу вела Ольга Андреева



За игрой в уютной обстановке.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ

95 лет

БАННОВА Валентина Васильевна
ИВАНОВА Серафима Григорьевна
МЕДЯКОВА Нина Ивановна

90 лет

ЗАХАРОВ Станислав Николаевич
КРУТИКОВА Галина Васильевна

85 лет

АЛЕКСЕЕВ ЕВГЕНИЙ Александрович
САНДУЛЕНКО Ольга Ивановна

80 лет

ОКУШКО Людмила Ивановна

75 лет

ЕФРЕМОВА Нина Борисовна
МИХАЙЛОВА Лидия Федоровна

70 лет

АНФИНОГЕНОВА Нина Александровна
МИХАЙЛОВА Людмила Михайловна
СТАФЕЕВА Тамара Григорьевна
ЦИДНЕЛЬ Людмила Николаевна

50 ЛЕТ СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ

КОСТРИЦА Леонид Анатольевич
и КОСТРИЦА Антонина Степановна

Напоминаем вам, что у вас есть уникальная возможность поздравить с юбилеем, памятной датой и другими торжественными событиями своих близких, соседей, знакомых, являющихся жителями муниципального округа, через нашу газету. Также вы можете выразить благодарность сотрудникам учреждений округа (здравоохранение, образовательные, коммунальные и др.).

Для этого необходимо прислать на адрес электронной почты: **ms@mo54.ru** текст обращения и фотоматериалы (при необходимости) с пометкой «В газету» или позвонить по телефону: 446 59 40. Не забудьте указать ваши контактные данные.

ВАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



С юбилеем
Андрееву Людмилу Александровну
поздравляют ее дети:
Руслан, Алла, Люба, Вера.

11 июня
Людмиле Анатольевне
исполнилось 70 лет.

С ЮБИЛЕЕМ, МАМОЧКА РОДНАЯ,
ТЫ У НАС ТАКАЯ МОЛОДАЯ!
МЫ ТЕБЕ ЖЕЛАЕМ НЕ СТАРЕТЬ,
О ПЛОХОМ НЕ ДУМАТЬ, НЕ БОЛЕТЬ!
ЖЕЛАЕМ НИКОГДА НЕ ЗНАТЬ НУЖДЫ,
НАМ ВСЕМ ХВАТАЕТ ТВОЕЙ ДОБРОТЫ,
ПУСТЬ В ДОМЕ У ТЕБЯ НЕ БУДЕТ СКУКИ,
ЛЮБЯЩИЕ ТЕБЯ ДЕТИ И ВНУКИ!

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

695 000 ЕДИНОВРЕМЕННО
500 000 РЕГИОНАЛЬНАЯ ВЫПЛАТА
+ 195 000 ФЕДЕРАЛЬНАЯ ВЫПЛАТАот 204 000
ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

117



GOV.SP.B.RU/CONTRACT

АДРЕСА РАЙОННЫХ
ИНФОРМАЦИОННЫХ ПУНКТОВ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

- | | |
|---|---|
| 1. АДМИРАЛТЕЙСКИЙ РАЙОН
Измайловский пр., д. 10 | 10. КУРОРТНЫЙ РАЙОН
г. Сестрорецк, ул. Володарского, д. 1 |
| 2. ВАСИЛЕОСТРОВСКИЙ РАЙОН
Большой пр. В.О., д. 55 | 11. МОСКОВСКИЙ РАЙОН
Московский пр., д. 129 |
| 3. ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН
Большой Сампсониевский пр-кт,
д. 86 | 12. НЕВСКИЙ РАЙОН
ул. Крупской, д. 5Б |
| 4. КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН
Кондратьевский пр., д. 25 | 13. ПЕТРОГРАДСКИЙ РАЙОН
Большая Монетная ул.,
д. 17-19, лит. К |
| 5. КИРОВСКИЙ РАЙОН
пр. Стачек, д. 18 | 14. ПЕТРОДВОРЦОВЫЙ РАЙОН
г. Петергоф,
Конно-Гренадерская ул., д. 4/13 |
| 6. КОЛПИНСКИЙ РАЙОН
г. Колпино,
бульвар Победы, д. 1 | 15. ПРИМОРСКИЙ РАЙОН
ул. Ильюшина, д. 22 |
| 7. КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН
Республиканская ул., д. 16 | 16. ПУШКИНСКИЙ РАЙОН
г. Пушкин, Октябрьский бульвар, д. 24 |
| 8. КРАСНОСЕЛЬСКИЙ РАЙОН
ул. Партизана Германа, д. 3 | 17. ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН
Южное шоссе, д. 104 |
| 9. КРОНШТАДТСКИЙ РАЙОН
г. Кронштадт, пр. Ленина, д. 45 | 18. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН
ул. Чайковского, д. 53, лит. А |

GOV.SP.B.RU/CONTRACT

ЗДОРОВЬЕ

Рубрику «Здоровье» ведет Главный врач СПб ГБУЗ «Городской поликлиники № 87»

— Депутат Муниципального Совета СОЧКОВА Любовь Викторовна.

Ваши вопросы в рамках данной тематики вы можете задать по телефону: 446-59-40 или присылать на адрес электронной почты ms@mo54.ru с пометкой «Здоровье». Ответы будут публиковаться в наших номерах газеты.

Внимание! Клещи!

Все знают, что укусы клеща опасны риском заражения клещевым энцефалитом и Лайм-боррелиозом.

Поэтому:

1. **Заблаговременно проводим вакцинопрофилактику клещевого энцефалита.**

Курс вакцинации включает 2 инъекции с интервалом в 1-7 месяцев, первая ревакцинация проводится через год, последующие раз в три года.

Есть ускоренная вакцинация — две дозы вакцины, вторая доза вводится не ранее чем на 14 день после первой в любое время года. Своевременная вакцинация исключает необходимость введения иммуноглобулина в случае укуса клеща.

2. **Опасные районы СПб по клещевому энцефалиту.**

Из 18 административных территорий 6 являются эндемичными: Колпинский, Красносельский, Курортный, Приморский, Петродворцовый, Пушкинский районы. И все 17 административных территорий Ленинградской области.

3. **Чтобы избежать укуса клещей нужно:**

- правильно выбирать одежду для прогулки;
- одежда должна перекрывать все участки кожи;
- одежда должна быть светлой;
- необходимо использовать репелленты;
- осматривать кожу после прогулки.

4. **Что такое РЕПЕЛЛЕНТЫ?**

Это вещества, которые отпугивают, но не убивают клеща. Наносятся только на одежду и обувь, на кожу наносить нельзя!

Репелленты бывают на основе:

- ДЭТА или ДМФ (самые эффективные, но и более токсичные средства, могут раздражать кожу и слизистые).
- IR3534 (современный репеллент, наименее токсичная альтернатива ДЭТА, но может вызывать раздражение кожи и глаз).
- Пикаридин (менее эффективен, чем ДЭТА, но и менее токсичен, без запаха, почти не раздражает кожу).

5. **Что делать если клещ уже укусил?**

Надеемся, что вам не придется выполнять эти действия на практике. Но, чтобы было спокойнее, расскажем о главных шагах:

• Если нет возможности обратиться в ближайший травмпункт в первые часы после обнаружения клеща, то как можно быстрее извлеките клеща сами, чем быстрее произойдет извлечение, тем ниже риск заражения. Вероятность заражения минимальная, если клещ снят менее, чем через 24 часа после присасывания.

• Захватывайте клеща максимально близко к коже, чтобы не сжимать живот клеща (это увеличивает риск заражения) пинцетом, ниткой, специальным устройством-пинцетом.

• Специальное устройство-пинцет продается в ветеринарных магазинах, в наборе 2 устройства для клещей разного размера.

• Плавнo тяните клеща наверх, не вращайте, если используете обычный пинцет.

• Также можно использовать вакуум от шприца. Нужно отрезать основание шприца и потянуть за поршень.

• Не мажьте клеща ничем (маслом, керосином) и не ждите пока он отпадет сам, чаще это не эффективно, а ожидание увеличивает риск заражения.

• Положить клеща в пакетик или в баночку с влажным ватным диском и обратиться в ближайший травмпункт/инфекционную больницу.

6. **От Лайм-боррелиоза вакцинопрофилактики нет,** поэтому крайне важно правильно выбирать одежду, пользоваться репеллентами, осматривать кожу после прогулки и получить консультацию врача после укуса с обсуждением вопроса об антибиотикопрофилактике.

Для антибиотикопрофилактики лайм-боррелиоза рекомендован ТОЛЬКО Доксициклин (есть противопоказания, необходима консультация врача!), 200 мг однократно, не позже чем через 72 часа после укуса, эффективность составляет 87-95%, независимо от того принимали ли вы антибиотик или нет, в течение 30 дней необходимо наблюдать за местом укуса и общим самочувствием на предмет появления симптомов заболевания.

Авторы:

Главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 87» — Сочкова Л. В.

Заведующая отделением медицинской профилактики

и Центра Здоровья СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 87» — Орлова Я. С.,

Врач-эпидемиолог СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 87» — Казимова К. Э.