

Газета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга МО № 54



**Дорогие жители муниципального округа № 54!  
Поздравляем вас  
с Днем народного единства!**

День народного единства призывает нас вспомнить о ценности мира и братства между народами. В этот светлый и праздничный день хочется пожелать всем нам единства духа, усилий и целей. Все мы, независимо от национальности, крови, единая огромная страна со своими задачами и проблемами. Культура, экономика, искусство, политика — сферы, которые способны показать высокие достижения только благодаря совместным усилиям и труду.

Поздравляем с государственным важным праздником и желаем каждый день проживать с пользой для великой России! Пусть патриотизм не будет для нас пустым словом! Процветания и высокого благосостояния! Будем едины!

**Глава муниципального образования  
Ю. А. Гусаков,  
депутаты Муниципального Совета,  
сотрудники Местной администрации**



ВКонтакте  
vk.com/vmo54

Telegram  
t.me/vmo54



## Конкурс творческих работ «Единый народ»

1. Рисуем картину по теме конкурса в ручной технике или с помощью компьютерной графики.

Рисунок должен иметь этикетку с указанием фамилии и имени автора, возраста/класса.

Иванов Ваня, 7 лет

2. Фотографируем/сканируем и сохраняем в формате JPEG.

3. Прислать нам по адресу электронной почты: org@mo54.ru с пометкой «Единый народ» до 4 ноября 2023 года включительно.

4. В письме обязательно указать контактные данные участника (ФИО, адрес регистрации и телефон).

5. От одного участника одна работа. Возраст участников от 3-х до 15-ти лет.

**Интеллектуальный спорт**

**Каждый понедельник в 18.00**

Приглашаем всех желающих поиграть в настольные игры  
Зал заседания по адресу:  
Дальневосточный пр., 42

54 МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ Санкт-Петербурга

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ВРУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ 54

**УЛИЧНАЯ АКЦИЯ «РОССИЯ - ЭТО МЫ!»**

**28 ОКТЯБРЯ 15:30**

УЛ. ДЫБЕНКО Д.13

**В ПРОГРАММЕ:**

АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА, ЗНАКОМСТВО С НАРОДАМИ РОССИИ, ВЫСТУПЛЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ АРТИСТОВ, МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ БРАСЛЕТОВ И ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗОНЫ

**СЛАДКИЕ ПОДАРОКИ ВСЕМ УЧАСТНИКАМ**

[@vmo54](#)



## Конкурс творческих работ «Китайский фонарик»

1. Смастерить китайский фонарик
2. Подписать и прикрепить этикетку с информацией об авторе (фамилия, имя ребенка и его возраст).

Иванов Ваня, 7 лет

3. С 20 ноября по 8 декабря принести в МО №54 по адресу: Дальневосточный пр., д. 42, кабинет 22  
Понедельник и среда с 10:30 до 20:00  
Вторник и четверг с 10:30 до 18:00

На конкурс допускаются работы, изготовленные из плотной цветной бумаги, ткани, картона, всевозможных подручных материалов. Фонарик должен быть легким, прочным и иметь петлю, прищепку или скобы для крепления.

В конкурсе могут принять участие дети от 3-х до 12-ти лет, зарегистрированные на территории муниципального округа № 54. От одного участника одна работа.

В награду за проделанную работу ребенок получает приглашение на новогоднюю елку (дети от 3-х до 7-ми лет) билет на спектакль (дети от 8-ми до 12-ти лет).

При себе необходимо иметь форму №8 или 9 (форма № 9 действительна 1 месяц).

Количество билетов ограничено. Наличие уточняйте по телефону 8-921-893-69-40

## В МУНИЦИПАЛЬНОМ СОВЕТЕ

Санкт-Петербург разделён на 111 муниципальных округов. В границах Невского района находятся 9 муниципальных образований, одним из которых является муниципальное образование № 54.

Основным документом, регламентирующим деятельность муниципального образования, является Устав. В нем прописаны, в соответствии с законодательством, вопросы местного значения, которые и определяют круг полномочий и обязанностей как депутатов, так и муниципальных служащих.

Наше Муниципальное образование состоит из Муниципального Совета, в который входят 20 депутатов, и Местной администрации. Муниципальным Советом руководит Глава муниципального образования, а Местной Администрацией Глава Местной Администрации.

Каждые 5 лет проходят выборы депутатов муниципальных образований. Так как Санкт-Петербург является городом федерального значения, полномочия муниципалитетов несколько ограничены. Муниципальные депутаты не занимаются общегородскими проблемами, такими как здравоохранение, образование, ЖКХ, но и от них зависит многое. Полномочия муниципальных депутатов широки, но их реализация ограничивается границами того муниципального образования, в котором они были избраны. На первом заседании после выборов депутаты, с помощью голосования, решают, кто из них будет председателем Совета — этот человек становится главой муниципального образования.

В Муниципальном Совете зарплату получают только 10 % от всего состава муниципальных депутатов. Остальные выполняют свои обязанности бесплатно. Обычно муниципальные депутаты являются людьми, работающими в совершенно разных сферах. Совмещать депутатскую деятельность с другой работой нельзя только главе муниципального образования и его заместителю, для которых выполнение их депутатских обязанностей и является основной работой.

Глава Местной администрации не избирается из числа депутатов, а назначается на свою должность через открытый конкурс.

Местная Администрация состоит из отделов, каждый из которых непосредственно занимается реализацией тех или иных вопросов местного значения. В Местной Администрации работают профессионалы, которые являются муниципальными служащими.

Основными предметами деятельности муниципалитета являются:

- создание зон отдыха, в том числе обустройство и содержание детских площадок;
- текущий ремонт и озеленение придомовых территорий и территорий дворов;
- создание условий для развития на территории муниципального образования массовой физической культуры и спорта;
- организация и проведение досуговых мероприятий для проживающих на территории муниципального образования.

С полным перечнем вопросов местного значения можно ознакомиться в Уставе ВМО СПб МО № 54 (глава 2 ст. 4) на сайте [www.mo54.ru](http://www.mo54.ru).

Также муниципальные депутаты ведут приём местных жителей по их вопросам. Графики приема жителей размещены на сайте муниципального образования, в группе «ВКонтакте» и на информационных стендах.

В рамках данной рубрики вы можете задавать вопросы депутатам, а ответы на них мы будем публиковать в газете «Новости Правобережья». Ваши вопросы ждем по электронной почте: [ms@mo54.ru](mailto:ms@mo54.ru) и по телефону: 446-59-40 с пометкой «Вопрос депутату».

Заместитель главы ВМО СПб МО № 54  
Щелоков Л. Ю.



## БЛАГОУСТРОЙСТВО

# Планы по благоустройству нашего округа в 2024 году

Уважаемые жители нашего округа, 15 октября текущего 2023 года в соответствии с Постановлением Правительства Санкт-Петербурга от 06.10.2016 №875 «Об утверждении Правил благоустройства территории Санкт-Петербурга в части, касающейся Правил производства земляных, ремонтных и отдельных работ, связанных с благоустройством территории Санкт-Петербурга», заканчивается агротехнический период окончания работ по благоустройству на внешней территории.

Обычно к этой дате, к середине октября наступает период выборочного приема предложений и жалоб жителей округа, связанных именно с благоустройством территорий дворов и прилегающих к ним территорий в связи с тем, что устойчивый теплый период времени заканчивается, что не позволяет уже проводить работы, например, по ямочному ремонту асфальта, по активному ремонту или замене оборудования на детских и спортивных площадках перед зимним периодом эксплуатации, когда часть оборудования подлежит консервации, как, например, песочницы на детских площадках. Все это относится к текущей ежедневной работе с постепенной сменой приоритетов в характере проводимых работ, связанных уже с уборкой листьев, подготовкой инвентаря к зимнему периоду содержания территории муниципального образования и особенностей ее содержания в осенний и особенно в зимний периоды.

В плане уже проделанной работы следует отметить, что в этом, 2023 году, было немало сделано для кардинального улучшения качества территорий наших дворов с участием в том числе, в городских адресных программах. Такая совместная работа, как показала практика, более эффективна, поскольку она предполагает, во-первых, софинансирование, а во-вторых, совместное планирование и проектирование заинтересованным в этом Комитетом благоустройства города Санкт-Петербурга и, конечно, самим муниципальным образованием с учетом современных тенденций в создании в конечном счете комфортной среды в жилых кварталах в шаговой доступности для всего населения.

Так на настоящее время завершены работы по обустройству (полной реконструкции) трех зон отдыха по адресам: пр. Большевиков, д. 37/1, пр. Большевиков, д. 31 и по ул. Крыленко, 25/4. На сегодняшний день все объекты приняты технадзором и комиссиями (приезжали в том числе представители Комитета по благоустройству Санкт-Петербурга). Все три объекта торжественно сданы в эксплуатацию, получив хорошие отзывы от членов приемки и, самое главное, положительную оценку от населения.



Не менее масштабные работы запланированы и на будущий 2024 год. Проекты благоустройства уже согласованы со всеми уполномоченными городскими инстанциями. На этот раз проектами охвачено сразу две внутридворовые соседние территории между жилыми домами по Искровскому пр., д. 40/1 по ул. Тельмана, д.44 и по Искровскому пр., д. 42/2, а также соседней с ней территории между домами № 42/1, 42/2, 46 и 44 по ул. Тельмана. Эти большие по своей площади территории после полной реконструкции с экологической направленностью будут включать в себя несколько зон отдыха для всех возрастов, новые детские площадки с тематической направленностью с посадкой кустов и деревьев и с учетом доступности всех объектов благоустройства для маломобильных групп населения в соответствии и их пожеланиями, выявленными в ходе опроса при разработке проектов. Следует сказать, что все проекты прошли необходимые процедуры общественных слушаний и обсуждений среди заинтересованного населения округа, получив при этом хорошую оценку.

Новая сеть пешеходных дорожек, новые красивые и функционально построенные пандусы на входе в зону отдыха позволяют свободно перемещаться по всей внутриквартальной территории данного жилого квартала всем категориям граждан от молодых мам с детьми любых возрастов до людей с ограниченными возможностями и возрастных жителей округа.

В ближайшей перспективе жилой квартал, в границах которого реализован современный проект обустройства жилой застройки, будет выставлен на городской смотр-конкурс в номинации «Лучший жилой квартал Санкт-Петербурга» для оценки качества выполненной работы большого коллектива (качества Зоны отдыха), качества работы людей, которые реализовали данный проект, направленный в конечном счете на благо людей, проживающих в нашем Муниципальном образовании, которые должны чувствовать на себе реальное улучшение качества жилой среды, в которой мы все вместе живем.

Дополнительно к этому с нашей стороны сформирована и отправлена на согласование и утверждение в Комитет по благоустройству Санкт-Петербурга заявка на большой объем работ по асфальтированию внутриквартальных проездов в 2024 году. В случае ее согласования Комитетом по благоустройству можно будет рассчитывать на достаточно большие объемы по ремонту нескольких проездов в 2024 году за счет субсидий города.

Работа по благоустройству территории нашего округа будет продолжена.

Главный специалист  
Носов В. А.



## МЕРОПРИЯТИЯ

# Будущее природы в руках человека

Для жителей округа 22 октября прошел экоквест, во время которого участники сыграли в экологические игры, проверили свои знания о проблемах окружающей среды и формировали бережное отношение к природе и обменялись комнатными растениями и книгами.



Интерактивно-просветительское мероприятие для экологического просвещения жителей муниципального образования организовала Местная Администрация муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ № 54. Основными участниками квеста были дети и их родители. Хорошо, что взрослые участвуют в экологическом воспитании подрастающего поколения, так как именно ему дальше жить на планете и сохранять природу. Это один из шагов в формировании у молодого поколения бережного отношения к окружающей среде и экологической культуры.

— Судьба мусора не заканчивается нашим мусорным ведром, дальше его ждет большой путь до свалки и, возможно, до переработки, — отметил Александр Лебедев, специалист по работе с молодежью, организатор эко-квеста. — Наш мир зависит от каждого из нас, поэтому важно начать действовать и развивать экологическое мышление

Экоквест состоял из трех увлекательных этапов, которые позволили привлечь внимание ребят к вопросам сохранения окружающей среды и бережного отношения к природе. Участники на станции «Экоигры» в игровой форме научились сортировать мусор и узнали чуть больше про краснокнижных животных. Все игры проходили в формате эстафеты. Сначала ребята отделили пластик от бумаги. Потом рассортировали различные виды отходов по контейнерам нужного цвета, потому что часто используются разноцветные баки, чтобы было проще ориентироваться перед сдачей. Например, в зеленый бак нужно выбрасывать стекло, в оранжевый — пластик, в синий — бумагу, в черный — органические отходы.



На станции «Сроки разложения мусора» участникам было необходимо соотнести различные виды выбрасываемых отходов и сроков, которые требуются для их полного разложения. Надо помнить, что каждая вещь имеет свой срок жизни, что-то после попадания в мусорный бак исчезает за день, кому-то требуется и целая вечность.

— Это важно знать не только подрастающему поколению, но и всем жителям планеты. Мы должны понимать, какой ущерб люди могут нанести природе, если будут выкидывать мусор в неполюженных местах, — рассказала Алина Старченко, сотрудник центра научных решений СоМПИС. — Например, пищевые отходы разлагаются до одного месяца, резина — за 80 лет, пластиковым бутылкам потребуется около 450 лет. Наверное, самое удивительное — это жевательная резинка, потому что кажется, что у того, кто попадает к нам в рот, срок разложения минимальный. На самом деле, на это уйдет 30 лет.



— Очень хорошо, что Местная Администрация обращает внимание на экологические проблемы, приглашает людей на такие мероприятия, — поделилась Наталья, жительница муниципального округа № 54. — Важно образовывать и рассказывать, как правильно сортировать мусор. Жаль, конечно, что в нашем дворе еще нет контейнеров для раздельного сбора мусора, надеюсь на их скорое появление.

Проверить свою меткость и знания по экологии участники могли на станции «Экодартс». Организаторы объединили правила традиционной игры с экологическими вопросами, при правильном ответе на которые баллы участника экоквеста удваивались. Разнообразные вопросы давали возможность игрокам не только заработать очки, но и узнать что-то новое, поэтому станция оказалась очень увлекательной и заманчивой.

— Например, самый простой вопрос: «Что необходимо сделать с мусором перед тем, как его выбросить?», — рассказал Владимир Юдин, организатор станции, специалист центра научных решений СоМПИС. — Правильный ответ — отсортировать.

Организаторы экоквеста отмечают, что проблема сортировки мусора очень глобальная. Для ее решения нужно начать планомерную работу с двух концов. Речь идет о повышении уровня экологического образования населения и создании необходимой инфраструктуры для раздельного сбора и утилизации мусора. Если население не будет осознавать важность сортировки мусора перед его выбросом, усилия по созданию специализированной инфраструктуры будут напрасными. Кроме того, сортированный по разным контейнерам мусор может стать непригодным для переработки, если все виды мусора будут загружаться в один мусоровоз.



В завершение мероприятия участники, набрав наибольшее количество баллов, получили от местной администрации муниципального округа № 54 в подарок экоручки и сладкие сувениры. Победителями экоквеста, лучшими юными экодартчиками, стали — Алиса Константинова, Костя Хейстенин и София Алунина, они получили памятные подарки. Надеемся, что это поможет им в будущем стать активными защитниками природы и сохранить ее для будущих поколений.

Пожалуйста, берегите природу, сохраняйте ее и помните: природосбережение в руках человека.

Корреспондент Никита Хлебников



ПОЗДРАВЛЯЕМ  
ЮБИЛЯРОВ

95 лет

БЕЛКИНА Галина Васильевна

85 лет

ИВАНОВА Надежда Ивановна

КОРЯЕВА Юланна Константиновна

ЛАХМАНОВА Валентина Константиновна

ЛАВРУХИНА Вероника Иосифовна

СТЕПАНОВА Анна Карповна

80 лет

АБАКАРОВА Инна Николаевна

75 лет

КУДИНОВ Юрий Васильевич

МУХЛЯДО Нина Михайловна

ЧУПИНА Мария Васильевна

Напоминаем вам, что у вас есть уникальная возможность поздравить с юбилеем, памятной датой и другими торжественными событиями своих близких, соседей, знакомых, являющихся жителями муниципального округа, через нашу газету. Также вы можете выразить благодарность сотрудникам учреждений округа (здравоохранение, образовательные, коммунальные и др.).

Для этого необходимо прислать на адрес электронной почты: **ms@mo54.ru** текст обращения и фотоматериалы (при необходимости) с пометкой «В газету» или позвонить по телефону: 446 59 40. Не забудьте указать ваши контактные данные.

## Снова «Вдохновение»

12.10.2023 состоялось первое заседание клуба «Вдохновение» после летних каникул.

После продолжительного отдыха члены клуба на заседании активно обменялись впечатлениями о жизни нашего округа и высказали пожелания о дальнейшей работе клуба. Пожелания были внесены в план работы клуба.

Основные направления работы клуба на 2 полугодие 2023 года:

1. Регулярные и бесплатные занятия по компьютерной грамотности.

2. Изучение смартфонов (телефонов).

3. Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

4. Изучение законодательства.

Члены клуба «Вдохновение» присоединились к дошкольному образовательному учреждению — детскому саду, который участвует в проекте «Крышечки Добро Ты!», с целью оказания помощи больным детям.

Очередное заседание клуба «Вдохновение» состоится 9 ноября (четверг) в 16 часов 30 минут, по адресу: Дальневосточный пр., д. 42 на 2 этаже в конференц-зале.

На заседание приглашаются представители общественных организаций и жители нашего округа.

Всю информацию о нашем клубе вы также можете узнать на сайте муниципального Совета [www.mo54.ru](http://www.mo54.ru), «ВКонтакте» сообщество «Вдохновение» (адрес: club 193779701) и мессенджере «Ватсап».



Председатель клуба «Вдохновение»,  
депутат Муниципального Совета № 54  
С. В. Яценкова

О проведении заседания клуба «Вдохновение» можно узнать по телефону: 446-59-40

## ВАЖНОЕ

## Профилактика гриппа и ОРВИ

Важно понимать, что общие правила здорового образа жизни прекрасно профилируют как саму заболеваемость, так и тяжёлое течение ОРВИ и гриппа. Это означает, что профилактика ОРВИ — это набор ежедневных действий человека на протяжении многих месяцев/лет.

Что конкретно нужно делать рутинно, чтобы переболеть ОРВИ и гриппом в легкой форме или не заболеть/болеть как можно реже в году?

1. Ежедневно питаться с обилием клетчатки, витаминов, антиоксидантов — это фрукты, овощи, ягоды, листовая зелень, цельные необработанные злаки (овёс, бурый рис, перловка, цельнозерновые макароны и т. д.), бобовые (фасоль, горох, нут, маш, чечевица), полезные жиры (семечки, орехи, авокадо, растительные масла). Питание с преобладанием этих групп продуктов доказанно усиливает работу иммунной системы.

2. Отказаться от курения (как активного, так и пассивного).

У курящих людей микробиом ротовой полости нарушен, хуже работают иммунные клетки и специальные защищающие от инфекций молекулы на слизистой верхних и нижних дыхательных путей, а как известно, именно слизистые носоглотки являются входными воротами для ОРВИ и гриппа.

3. Отказаться/уменьшить потребление алкоголя.

Употребление алкоголя (этанол — это клеточный яд) также негативно влияет на иммунную систему. Наверняка вы замечали, как симптомы ОРВИ или рецидив герпес вирусной инфекции возникают именно после употребления спиртного.

4. Закаливание.

Умеренные формы закаливания — в первую очередь это прогулки в любую погоду. Действие ветра, солнца, низких и высоких температур повышают адаптацию и устойчивость к инфекциям. Адекватная одежда, соответствующая погоде или на один слой одежды меньше, без избыточного закутывания, повышает работу иммунной системы. Важно знать, что прогулка без шапки в демисезонную погоду или открытая форточка в квартире не способны вызвать и развить ОРВИ/грипп/отит/менингит. Заболевание развивается только при контакте с больным человеком!

5. Физическая нагрузка.

Регулярная аэробная физическая нагрузка 30 минут в день — быстрая ходьба, езда на велосипеде, бег, занятия на эллипсе, плавание в бассейне и т. д., способна повышать работу иммунной системы и профилировать ОРВИ.

6. Вакцинация.

Вакцинопрофилактика гриппа проводится ежегодно в рамках Национального календаря прививок. В 2023 году вакцинироваться против гриппа можно разными вакцинами (указаны в таблице).

Записаться на бесплатную вакцинацию от гриппа можно в любую поликлинику по месту жительства (без прикрепления), также вакцинироваться можно в мобильных пунктах вакцинации у метро или в торговых центрах. Необходимо иметь с собой полис ОМС и паспорт.

Вакцина	Особенности
«Ультрикс квадрис»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Содержит штаммы вирусов гриппа А/Н1N1, А/Н3N2 и В.</li> <li>Создана на основе куриных эмбрионов.</li> <li>Разрешена с 6 месяцев.</li> <li>Можно беременным и кормящим.</li> <li>Детям до трех лет вводится двукратно, с интервалом 28 дней.</li> </ul>
«Гриппол Плюс»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Содержит штаммы вирусов гриппа А/Н1N1, А/Н3N2 и В.</li> <li>Создана на основе куриных эмбрионов.</li> <li>Разрешена с 6 месяцев.</li> <li>В составе есть иммуномодулятор Полиоксидоний.</li> <li>Детям до трех лет вводится в бедро двукратно, с интервалом 3-4 недели.</li> </ul>
«Совигрипп»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Содержит штаммы вирусов гриппа А/Н1N1, А/Н3N2 и В.</li> <li>Создана на основе куриных эмбрионов.</li> <li>Разрешена с 6 месяцев.</li> <li>Детям до трех лет вакцину вводят двукратно, с интервалом 4 недели.</li> <li>Можно беременным со второго триместра.</li> </ul>

Орлова Я. С. – заведующая отделением медицинской профилактики СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 87»  
Казимова К. Ю. – врач эпидемиолог СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 87»