

Правобережья

Газета Муниципального Совета внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга МО №54



**8 ИЮЛЯ –
ДЕНЬ СЕМЬИ**
ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

Уважаемые жители муниципального округа!

Сердечно поздравляем Вас с Днем семьи, любви и верности! Этот замечательный праздник напоминает нам о важности здоровых традиций, о любви, которая объединяет нас, и о верности, которая укрепляет и бережет семейные отношения. Семья – это крепкая основа нашего общества, и важно помнить, что именно в семье у нас формируется представление о мире, о добре, о ценностях; в семье мы учимся любить, понимать и заботиться.

Пусть этот праздник будет наполнен для каждого из вас радостью, теплом семейного очага и радостью, согревающей сердца, а ваши близкие станут для вас неиссякаемым источником счастья.

Глава внутригородского муниципального образования Ю.А. ГУСАКОВ,
депутаты Муниципального Совета и сотрудники ВМО СПб МО №54

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ №54

27 ИЮНЯ 18.00
**ГРАНДИОЗНЫЙ
УЛИЧНЫЙ ПРАЗДНИК**



**«ЖИВУ
ЭКОЛОГИЧНО»**

обмен цветами и книгами | экологоволомки и эко-мастер класс
интерактивные станции и представление | лотерея

ОТКРЫТИЕ НОВОГО БЛАГОУСТРОЕННОГО ПРОСТРАНСТВА!
ЖДЁМ ВСЕХ ПО АДРЕСУ: ПРОСПЕКТ БОЛЬШЕВИКОВ, 23

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА ЭКСКУРСИИ

В ИЮЛЕ (ЗАПИСЬ С 24 ИЮНЯ)

3 ИЮЛЯ 09:00 СРЕДА
КРОНШТАДТ «ПЕТРОВСКОЕ АДМИРАЛТЕЙСТВО»

Обзорная экскурсия по г. Кронштадт с осмотром главных достопримечательностей. Посещение Морского собора, «Острова фортов», парка Патриот (Петровское адмиралтейство). Экскурсия для граждан старше 10 лет. Продолжительность экскурсии – 7 часов.

6 ИЮЛЯ 09:00 СУББОТА
«ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ С ПОСЕЩЕНИЕМ ПЕТРОПАВЛОВСКОЙ КРЕПОСТИ»

Экскурсия в Петропавловской крепости, посещение Петропавловского собора, Великокняжеской усыпальницы и тюрьмы Трубецкого бастиона. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 4 часа.

10 ИЮЛЯ СРЕДА 11:30
13 ИЮЛЯ СУББОТА 11:30
ИЗВАРА

Экскурсия по музею-усадебке Рериха «Извара», прогулка по парку. Экскурсия для граждан старше 10 лет. Продолжительность экскурсии – 7 часов.

13 ИЮЛЯ 09:00 СУББОТА
КРОНШТАДТ «ПЕТРОВСКОЕ АДМИРАЛТЕЙСТВО»

Обзорная экскурсия по г. Кронштадт с осмотром главных достопримечательностей. Посещение Морского собора, «Острова фортов», парка Патриот (Петровское адмиралтейство). Экскурсия для граждан старше 10 лет. Продолжительность экскурсии – 7 часов.

14 ИЮЛЯ 23:00 ВОСКРЕСЕНЬЕ
«РАЗВОДНЫЕ МОСТЫ»

Теплоходная прогулка по рекам и каналам Петербурга под разведенными мостами. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 5 часов.

20 ИЮЛЯ 09:00 СУББОТА
НА ТЕПЛОХОДЕ ПО РЕКАМ И КАНАЛАМ

Обзорная экскурсия по рекам и каналам с обзором достопримечательностей. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 3 часа.

27 ИЮЛЯ 10:00 СУББОТА
ЗЕЛЕНОГОРСК

Посещение Храма в честь Казанской иконы Божией Матери; Осмотр Лютеранской кирхи Преображения Господня. Прогулка по парку. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 5 часов.

3 АВГУСТА 09:00 СУББОТА
«ХРАМЫ ЦАРСКОГО СЕЛА»

Посещение Феодоровского и Софийского соборов в Царском селе. Экскурсия в Екатерининском парке. Экскурсия для граждан старше 14-ти лет. Продолжительность экскурсии – 6 часов.

В АВГУСТЕ (ЗАПИСЬ С 29 ИЮЛЯ)

10 АВГУСТА 09:00
СУББОТА

«КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК»
Посещение Крепости Орешек с экскурсионной программой. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 6 часов

16 АВГУСТА 23:00
ПЯТНИЦА

«РАЗВОДНЫЕ МОСТЫ»
Теплоходная прогулка по рекам и каналам Петербурга под разведенными мостами. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 5 часов.

17 АВГУСТА 09:00
СУББОТА

НА ТЕПЛОХОДЕ ПО РЕКАМ И КАНАЛАМ
Обзорная экскурсия по рекам и каналам с обзором достопримечательностей. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 3 часа.

17 АВГУСТА 10:00
СУББОТА

«ПУЛКОВСКАЯ ОБСЕРВАТОРИЯ»
Посещение Пулковской обсерватории. Экскурсия для граждан старше 10 лет. Продолжительность экскурсии – 5 часов.

24 АВГУСТА 10:00
СУББОТА

КРОНШТАДТ «ФОРТ КОНСТАНТИН»
Обзорная экскурсия по г. Кронштадт. Посещение Морского собора, «Острова фортов», форт «Константин». Экскурсия для граждан старше 10 лет. Продолжительность экскурсии – 7 часов.

31 АВГУСТА СУББОТА
ПУШКИН

Экскурсия в Александровском парке и дворце. Экскурсия для граждан старше 7 лет. Продолжительность экскурсии – 6 часов.

ЗАПИСЬ на экскурсии осуществляется ЛИЧНО ПО ПРЕДЪЯВЛЕНИЮ ПАСПОРТА С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ С 10:30 ДО 13:00 по адресу: Дальневосточный пр., 42.

Запись через группу ВКонтакте доступна С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ЧЕТВЕРГ С 14:00 ДО 16:00. Форма ЗАЯВКИ будет открыта в СТРОГО ОТВЕДЕННОЕ ВРЕМЯ и доступна только для подписчиков группы! Количество мест ограничено и поделено в равной пропорции для записи лично и через группу ВКонтакте. Для записи нужно предоставить свои: ФИО полностью, год рождения, адрес регистрации, относящийся к территории муниципального округа №54 и телефон.

ПРИ ПОСАДКЕ в автобус обязательно НАЛИЧИЕ ПАСПОРТА. Без наличия оригинала паспорта Вам будет отказано в услуге.



Воспользоваться муниципальной услугой имеют право граждане, зарегистрированные на территории МО №54.

Гражданин имеет право записать и ближайших родственников, но не более 2-х человек, зарегистрированных на территории МО №54 (за исключением несовершеннолетних граждан).

Гражданин имеет право записи на 2 экскурсии в год.

Участие в экскурсионном мероприятии возможно по предъявлению паспорта либо формы №8, 9 (форма №9 действует 1 месяц с момента получения). ЭКСКУРСИОННЫЕ АВТОБУСЫ ОТПРАВЛЯЮТСЯ ОТ ЗДАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО АДРЕСУ: ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ПР., 42. Также можно подходить к автобусу в день отправления экскурсии и при наличии свободных мест Вас могут зачислить в экскурсионную группу.

Следите за новостями на официальном сайте www.mo54.ru, в группе ВКонтакте «Муниципальное образование МО№54» и телеграм-канале



В МУНИЦИПАЛЬНОМ СОВЕТЕ



19 июня состоялось очередное заседание депутатов Муниципального Совета (видеоотчеты заседаний выложены на официальном сайте нашего муниципального образования по адресу:

www.mo54.ru в разделе Муниципальный Совет/Архив видео)

Повестка дня предварительно была опубликована в нашей группе в ВК «Муниципальный Совет ВМО СПб МО №54» (<https://vk.com/msvmo54>) и состояла из четырех основных вопросов.

В соответствии с законодательством депутаты «единогласно» приняли Решение о назначении выборов депутатов Муниципального Совета седьмого созыва на 8 сентября 2024 года. Тем самым дав старт избирательной кампании в нашем муниципальном образовании.

Вторым решением депутаты, при двух «воздержавшихся», откорректировали бюджет 2024 года. В результате принятого решения увеличено финансирование мероприятий по организации празднования Нового года для наших юных жителей округа за счет сэкономленных средств.

Затем депутаты внесли изменения и дополнения в Устав нашего муниципального образования, в соответствии со вступившими в силу изменениями Федеральных законов РФ и Санкт-Петербурга. Решение было принято большинством голосов («за» – 14, «против» – 0, «воздержались» – 4). Хотелось бы подчеркнуть, что при участии в голосовании за внесения изменений в основополагающий документ муниципального образования депутатам следует более ответственно подходить к изучению вопроса и обоснованно воздерживаться при голосовании. Никто из воздержавшихся не пояснил, какие сомнения вызвал поставленный вопрос, учитывая, что каждому депутату заблаговременно направлялись материалы к заседанию Совета для ознакомления.

Также не «единогласно» утверждены изменения в Положение о бюджетном процессе и изменения в составе редакционной коллегии на период избирательной кампании, в соответствии с законодательством РФ.

Все Решения Муниципального Совета размещены на официальном сайте ВМО СПб МО №54 в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.mo54.ru в разделе: Нормотворческая деятельность/Решения Муниципального Совета.

Депутатский корпус продолжает вести приём граждан. Необходимая информация по телефону 446-59-40, в группе ВК «Муниципальное образование МО54» – vk.com/vmo54, ВК «Муниципальный Совет ВМО СПб МО №54» – vk.com/msvmo54 или на нашем официальном сайте.

Заместитель главы ВМО СПб МО №54
Щелоков Леонид Юрьевич.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ КОМПАС

В этой рубрике «Муниципальный Компас» мы погрузимся в мир законодательства, регулирующего деятельность муниципального образования. Наша цель – сделать сложные юридические аспекты доступными и понятными для каждого жителя округа. Юрист совета будет разъяснять особенности работы МО, о правах жителей в рамках местного самоуправления и об изменениях в законодательстве в максимально доступной форме. Свои вопросы о работе и ответственности органов ОМСУ вы можете направить по электронной почте: ms@mo54.ru.

Предложенный Губернатором города проект Закона «О внесении изменения в Закон Санкт-Петербурга «О социальном обслуживании населения в Санкт-Петербурге» был одобрен в первом чтении. Проект направлен на расширение бесплатного социального обслуживания петербургских тружеников тыла и бывших несовершеннолетних узников нацистских концлагерей. Данное нововведение в законодательстве города Санкт-Петербурга призвано укрепить социальную защиту и поддержку граждан, которые внесли значительный вклад в историю и благополучие страны, и продолжает

традицию уважения и памяти к героическому прошлому нации.

19 июня Закон Санкт-Петербурга, касающийся порядка применения мер ответственности к представителям местного самоуправления, вступил в силу после его принятия в третьем чтении. Этот закон устанавливает четкие правила и процедуры, которые должны быть соблюдены при принятии решения о применении мер ответственности к депутатам муниципальных советов, членам выборных органов местного самоуправления и выборным должностным лицам местного самоуправления Санкт-Петербурга. В

нем прописаны различные формы ответственности: предупреждение, штраф, лишение полномочий. Закон направлен на повышение эффективности работы органов местного самоуправления Санкт-Петербурга и улучшение качества жизни горожан. Он устанавливает четкие правила для всех участников процесса и обеспечивает прозрачность и справедливость при принятии решений о привлечении к ответственности.

Главный специалист – юрист
Муниципального Совета
Ю. Г. Тузова

МАГИЧЕСКИЙ КВИЗ В КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЕ

13 июня жители нашего округа приняли участие в интерактивной игре-квизе по вселенной Гарри Поттера.

В волшебный мир Хогвартса погрузились две команды: «Поттероманы» и «Орден Феникса». Квиз был построен в формате «Морского боя»: команда выбирала ячейку, под которой скрывался положительный или отрицательный бонус. Всего игрокам предстояло ответить на 100 вопросов, отправив как можно больше игроков противника в «Азкабан», сохранив при этом своих. Квиз продолжался два часа и получился по-настоящему увлекательным и магическим. В результате победила дружба и все участники получили полезные подарки от муниципалитета. Впереди у нас новые интересные и объединяющие мероприятия, в которых смогут принять участие взрослые и дети. Следите за



новостями в наших группах социальных сетей, чтобы не пропустить интересные летние события.

«Огромная благодарность МО №54 за проведенную игру про Гарри Поттера! Дети и взрослые в полном восторге! Очень интересные вопросы «на подумать», даже не ожидали,

что так много не знаем! Первое, что сделали по приходу домой – включили фильм для пересмотра! А на выходных и книги перечитаем! Очень просим повторения игры! После стольких лет? Всегда♥»

Скворцова Ольга

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ЮБИЛЯРЫ МЕСЯЦА

95 лет

ФЕФИЛОВА Валентина Сергеевна

90 лет

МИЛЕВСКАЯ Нонна Максовна
РУМЯНЦЕВ Виктор Георгиевич

85 лет

АНТОНОВА Виолетта Исааковна
БЕЛКИНА Ирина Константиновна
БЕЛЬСКАЯ Эвелина Александровна
ВЕРЕВКИНА Людмила Васильевна
ЕРОХОВА Валентина Анатольевна
ЗАЛКОРНЯЕВА Людмила Ахатовна
ИВАНОВА Людмила Петровна
КОТОВ Борис Федорович
МАРЦЕНКЕВИЧ Ирина Григорьевна
МИРКИНА Фрида Абрамовна

НИКУРАДЗЕ Валентина Павловна
ПАВЛОВА Валентина Георгиевна
ПУКИТ Александра Николаевна
ТАТАРСКИХ Людмила Петровна
ФЕДОТОВА Валентина Андреевна
ФЕДОТОВА Нина Никифоровна

80 лет

АЛЕКСЕЕВА Светлана Борисовна
АЛЕКСЕЕНКО Нина Ефимовна
БОРОВИТИНОВ Александр Григорьевич
ГУРКОВА Ольга Кузьминична
КАМЕНЕВА Людмила Дмитриевна
СЕРОВА Людмила Ивановна

75 лет

АНТОНОВА Нина Сергеевна
ВИКУЛЕНКО Татьяна Степановна

ВЛАСОВА Лидия Петровна
ГЕРАСИМОВА Людмила Александровна

КАРПЕЕВА Софья Леонидовна
КОНОВАЛОВ Вячеслав Павлович
КОСТЮЧЕНКО Наталия Федоровна
КРИКУШЕНКО Наталья Михайловна
МАСЛАНОВА Тамара Геннадьевна
НАВОЗОВА Равиля Якиевна
РОМАНОВА Людмила Григорьевна
ТЮЛЬКОВА Римма Александровна
ТЯРКИНА Лидия Леонидовна
ФЕДОРОВА Зинаида Алексеевна
ЧУНОСОВА Людмила Ивановна
ШАЙДУЛИНА Анна Ивановна
ШИЛЕНКО Виктор Николаевич

70 лет

БАХТИНОВА Галина Алексеевна

БЛАГОУСТРОЙСТВО

НОВЫМ ПЛОЩАДКАМ БЫТЬ

4 и 6 июня команда Муниципального образования МО №54 провела общественные обсуждения по проектам комплексного благоустройства внутридворовых территорий по адресам: ул. Тельмана, 32 и ул. Шотмана, 8-10.

Огромное спасибо всем неравнодушным жителям, которые присоединились к обсуждению, выразили мнение, внесли предложения по улучшению проектов благоустройства. Начинаем воплощать в жизнь.

ЛЕТНИЕ РАБОТЫ

Произведены работы по ремонту асфальтового покрытия по адресам: пр. Большевиков 21, пр. Большевиков, 25/2, ул. Шотмана, 6/1 и 6/2, ул. Дыбенко, 25.

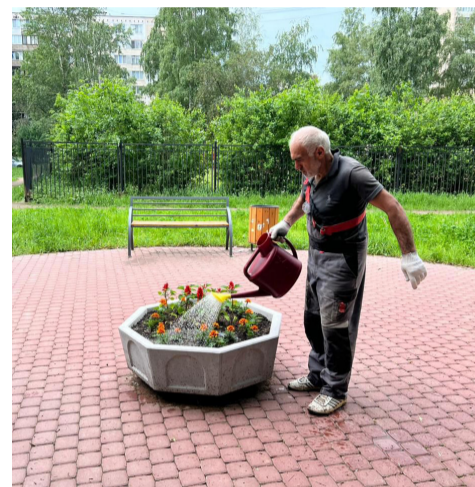


На территории округа подходит к завершению ямочный ремонт внутриквартальных проездов.

Всего на сегодняшний день уже отремонтировано более 11 000 кв. метров асфальтового покрытия и 4500 кв. метров набивного покрытия пешеходных дорожек и площадок.



Также отремонтировано 4000 кв. метров газонов, высажено 22 500 единиц цветов, осуществлена замена песка в 50 песочницах на территории округа.



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



■ Спасибо МО №54 за интересную экскурсию в Кронштадт! Нам повезло попасть на экскурсию в день города. Впервые я и, наверное, вся наша группа побывала на новом общественном пространстве «Город фортов». И нам так повезло с погодой! Ещё раз спасибо!



■ Большое спасибо МО №54 за организованное посещение театра БУФФ 24 апреля. Всем ветеранам, жителям блокадного Ленинграда и людям с ограниченными возможностями здоровья очень понравилось выступление молодежного коллектива и вообще вся атмосфера в мероприятии.

РАЗНОЦВЕТНАЯ ПЛАНЕТА

В МО №54 подвели итоги муниципального конкурса детских рисунков на асфальте «Разноцветная планета», посвященного Международному дню защиты детей. Конкурс проводился с 26 мая по 1 июня. Участники награждены ценными и поощрительными призами от муниципалитета.

**Поздравляем победителей:
Абрамову Варю, Иванова Влада, Кулагу Полину,
Микуляк Ксению, Кузнецову Вику, Волкову Анисию
и Волкова Мирона.**



НОВЫЙ ПРОЕКТ КЛУБА «ВДОХНОВЕНИЕ»

Члены клуба «Вдохновение» присоединились к воспитанникам дошкольного образовательного учреждения детского сада №27 и вместе с ними стали собирать пластиковые крышечки, чтобы помочь больным детям.

За участие в благотворительной акции участники клуба награждены благодарностью от АНО «Центр развития экологических и социальных проектов «Крышечки ДоброТы». Приятно, что одно общее дело объединяет два поколения: младшее и старшее.

Наш клуб возобновит свою работу в сентябре. В планах – продолжение бесплатных занятий по компьютерной грамотности, по изучению смартфонов, по правилам оказания первой помощи при неотложных состояниях, по юридической грамотности, участие в благотворительном проекте «Крышечки ДоброТы» и другие проекты. В работе клуба может принимать участие любой житель нашего округа.

**Председатель клуба «Вдохновение»,
депутат Муниципального Совета №54 С.В. Яценкова**



Информация о нашем клубе – в группе ВКонтакте «Муниципальное образование МО №54» www.vk.com/vmo54.
О проведении заседания клуба «Вдохновение» можно узнать по телефону 446-59-40.



ПРИГЛАШАЕМ НА ФИТНЕС

Как дольше оставаться молодыми, здоровыми и активными даже на пенсии? Ответы знают участники программы «Активное долголетие».

В рамках этого проекта для жителей нашего округа проводятся регулярные бесплатные занятия по фитнесу. На занятия может записаться абсолютно любой взрослый житель нашего округа, ограничений по возрасту здесь нет, главное – позитивный настрой, активность, желание двигаться под зажигательную музыку.

**Приглашаем вас каждый понедельник и среду в 17.00 на спортивно-оздоровительные занятия по фитнесу в спортивный зал по адресу:
Дальневосточный проспект, 42.
Телефон для справок: 8-921-893-6940.**

ЗАМЕТКИ О ЗДОРОВЬЕ

СПБ ГБУЗ «ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №87» «СКРИНИНГ НА РАК ТОЛСТОЙ И ПРЯМОЙ КИШКИ»

В 2024 году здравоохранение особое внимание уделяет ранней диагностике рака толстой и прямой кишки (КРП). Это одно из самых часто диагностируемых онкологических заболеваний, входит в первую тройку всех онкозаболеваний в мире. Обсудим нюансы скрининга этого заболевания с главным врачом СПбГБУЗ «Городской поликлиники №87» Сочковой Л. В. и заведующей отделением медицинской профилактики Орловой Я.С.

«Во всех развитых государствах признанным, эффективным, и, что важно, НЕинвазивным тестом, является анализ кала на скрытую кровь, выполненный методом иммунохимии.

Во всем мире он называется FOB GOLD test и используется рутинно.

Этот тест может пройти любой человек **бесплатно в поликлинике** при прохождении диспансеризации 1 раз в 2 года начиная от 40 до 63 лет. С 64 лет до 75 лет тест делается ежегодно.

Анализ выявляет именно гемоглобин человека, это значит, что на результат не влияет диета, можно накануне есть все что угодно, и мясо и свёклу.

Что означает отрицательный или положительный результат?

Тест действительно чувствительный и это означает, что если пришел отрицательный результат, то с вероятностью до 80-90%, опухоли у человека нет.

Нюанс – опухоль может кровоточить

не постоянно, а периодически, и кровь может быть неравномерно распределена в образце кала, поэтому чувствительность не 100%.

В связи с чем, очень важно в возрасте риска по данному заболеванию, от 64 до 75 лет, не пропускать диспансеризацию и делать этот анализ ежегодно.

Специфичность у теста также высокая до 80-90%, это означает, что если тест пришел положительный, то высока вероятность опухоли в толстой/прямой кишке и необходимо делать фиброколоноскопию.

Специфичность не 100% потому что, такие заболевания как геморрой, анальная трещина, прием алкоголя накануне, прием кроверазжижающих препаратов, менструальная кровь попавшая в анализ, могут дать ложноположительный результат.

Что делать в зависимости от результатов?

• Если кал на скрытую кровь отрицательный, но естьстораживающие симптомы/отклонения, особенно анемии у мужчин и у женщин в менопаузе, необходимо провести фиброколоноскопию. Пациенты высокого риска по колоректальному раку (в анамнезе длительно воспалительное заболевание кишки, полипоз кишки, родственник с КРП), при отрицательном результате кала на скрытую кровь ведутся по имеющимся рекомендациям, как правило это фиброколоноскопия 1 раз в 3 года.

• Если кал положительный, выполняем фиброколоноскопию.

Что выявляем чаще всего при фиброколоноскопии?

При положительном анализе кала выявляются полипы толстой и прямой кишки, это самая частая причина скрытой крови в кале, учитывая, что любой полип (в кишке) – это облигатный предрак, то удаление полипа – это и есть профилактика рака; также при колоноскопии выявляются злокачественные новообразования.

Что делать с приёмом кроверазжижающих?

Если «кроверазжижающие» (антиагреганты и антикоагулянты) назначались с целью вторичной профилактики сердечно-сосудистых катастроф, то отменить, например, варфарин/эликвис при фибрилляции предсердий или клопидогрель/ацетилсалициловую кислоту после стентирования артерий невозможно, то таким пациентам мы также как и другим, проводим все положенные исследования в рамках диспансеризации, где анализ кала на скрытую кровь является обязательным и при положительном результате теста выполняем фиброколоноскопию.

Чтобы снизить риск ложноположительных результатов, пациент при сборе образца кала должен исключить алкоголь накануне, отменить НПВС (обезболивающих и жаропонижающих) на 48 часов до сдачи, сдавать образец вне менструаций.



Для того чтобы снизить риски возникновения колоректального рака нужно профилактировать запоры с помощью ежедневной физической активности, рациона богатого клетчаткой (клетчатка содержится только в растительных продуктах и по данным последних соц. опросов, население Санкт-Петербурга не набирает дневную норму клетчатки даже на 2/3), питьевого режима, отказа от алкоголя и курения; необходимо проходить диспансеризацию 1 раз в год, быть под диспансерным наблюдением врача, если у вас воспалительные заболевания кишки – болезнь Крона и язвенный колит, также поллипоз толстой кишки и выполнять рекомендации врача.
Будьте здоровы!»

**Авторы статьи:
депутат МС, главный врач СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №87» Сочкова Л.В.;
заведующий отделением медицинской профилактики и Центра здоровья Орлова Я.С.**