

**ПОЧЕМУ ВОДА – ЭТО ЗДОРОВО,
НО ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ?**

**ВОДА – ЭТО РАДОСТЬ, ИГРЫ И ЗАГАР!
НО ОНА МОЖЕТ БЫТЬ И ОПАСНОЙ, ЕСЛИ
НЕ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА. ПОМНИ:**

- **ВОДА НЕ ПРОЩАЕТ ОШИБОК!**
- **НЕЗНАНИЕ ПРАВИЛ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К БЕДЕ.**
- **БЕРЕГИ СЕБЯ И СВОИХ ДРУЗЕЙ!**

**КУПАЙСЯ ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ЭТО
РАЗРЕШЕНО!**

- **ВЫБИРАЙ ПЛЯЖИ И ВОДОЕМЫ, ГДЕ
ЕСТЬ СПАСАТЕЛИ И МЕДПУНКТ.**
- **НИКОГДА НЕ КУПАЙСЯ В НЕЗНАКОМОМ
МЕСТЕ – ТАМ МОГУТ БЫТЬ ОПАСНЫЕ
ЯМЫ, КОРЯГИ И МУСОР.**
- **ОСТЕРЕГАЙСЯ БЫСТРЫХ ТЕЧЕНИЙ И
ВОДОВОРОТОВ!**

НИКОГДА НЕ КУПАЙСЯ ОДИН!

- **ВСЕГДА КУПАЙСЯ ПОД ПРИСМОТРОМ
ВЗРОСЛЫХ! ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ ОТЛИЧНО
ПЛАВАЕШЬ.**
- **БЕРИ С СОБОЙ ДРУГА ИЛИ ПОДРУГУ,
ЧТОБЫ ВЫ МОГЛИ ПРИСМОТРЕТЬ ДРУГ
ЗА ДРУГОМ.**
- **НЕ УПЛЫВАЙ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ИЗ
ЗОНЫ ВИДИМОСТИ ВЗРОСЛЫХ!**



ИСПОЛЬЗУЙ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА!

- **НАЧИНАЮЩИМ ПЛОВЦАМ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНЫ НАДУВНЫЕ КРУГИ, НАРУКАВНИКИ ИЛИ ЖИЛЕТЫ.**
- **УБЕДИСЬ, ЧТО СПАСАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПОДХОДИТ ТЕБЕ ПО РАЗМЕРУ И ПРАВИЛЬНО НАДУТО.**
- **НЕ ПЕРЕОЦЕНИВАЙ СВОИ СИЛЫ!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- **НЕ БАЛУЙСЯ И НЕ ТОЛКАЙСЯ В ВОДЕ!**
- **НЕ НЫРЯЙ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!**
- **ЕСЛИ ТЫ УСТАЛ, ПЕРЕВЕРНИСЬ НА СПИНУ И ОТДОХНИ.**
- **ЕСЛИ ТЫ ВИДИШЬ, ЧТО КТО-ТО ТОНЕТ, ЗОВИ НА ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ!**

**ПОМНИ ЭТИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА,
И ТВОЙ ОТДЫХ НА ВОДЕ БУДЕТ
БЕЗОПАСНЫМ И ВЕСЕЛЫМ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
(101, 102, 103, 112).**

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ
ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ**

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ –
ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!
ПРОЧИТАЙ И ЗАПОМНИ!**

**ПОЧЕМУ ВОДА – ЭТО ЗДОРОВО,
НО ТРЕБУЕТ ВНИМАНИЯ?**

